

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Ecocounseling nel Bosco
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Parco di Montevicchia e della Valle del Curone
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	28 settembre 2024 - ore 10-18, indoor e outdoor.
Costo	€ 82 + IVA
Responsabile didattico	Marcella Danon
Formatore	Marcella Danon
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ecopsicologia.it
	Tel. 335 6052912
	Web www.ecopsicologia.it

<p>Programma</p>	<p>L'Ecocounseling nasce dall'incontro e collaborazione tra il Counseling e l'Ecopsicologia: uno promuove la riconnessione con la propria interiorità più autentica e l'altro col mondo di cui siamo tutti parte. La natura diventa punto di partenza e punto di arrivo in questo processo di ampliamento della, spesso, limitata e standardizzata idea che si ha di sé, per riconoscerci parte del processo della vita in evoluzione.</p> <p>Nella natura diventa più facile contattare le parti più profonde di sé, si ampliano potenzialità percettive esterne e interne, si riconoscono le leggi dell'interdipendenza che regolano tutti i processi del vivente, si ritrova la sensibilità nei confronti della bellezza, si allena l'empatia e la valorizzazione della diversità.</p> <p>Se il Counseling nasce per venire incontro a un disagio individuale – traducendo in pratica i principi della psicologia umanistica ed esistenziale – l'Ecocounseling amplia il campo di osservazione e di intervento riconoscendo la relazione profonda tra homo sapiens e Pianeta Terra e identificando nella frattura creatasi tra cultura e natura una delle cause delle concatenate spirali di malessere esistenziale individuale, sociale e ambientale, sempre più diffuse.</p> <p>Basato sull'ampia visione dell'Ecopsicologia, l'Ecocounseling esplora la dimensione non più solo dell'“io”, ma anche del “noi”. Riconosce la fitta rete di inter-relazioni che collega tra loro individui, società e qualità di vita sul pianeta risvegliando l'attenzione nei confronti della comunanza di destino nella dimensione terrestre. Opera nel campo della prevenzione e della relazione di aiuto per favorire un maggior benessere esistenziale collettivo facendo prima di tutto attenzione ai singoli individui e alla loro valorizzazione.</p> <p>ECOCOUNSELING NEL BOSCO</p> <ul style="list-style-type: none"> L'approccio esistenziale del Counseling La mission dell'Ecopsicologia La Teoria del recupero dallo stress La rigenerazione psicologica nella natura Effetto foresta Biofilia: antidoto alla follia della crescita infinita Mindfulness e Wilderness, accoppiata vincente
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>