

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Da Ego a Eco 1 1° tappa delle relazioni ecologiche
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Pesco Sannita (Bn)
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	sabato 8 giugno 2024
<b>Costo</b>	€ 82 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Marcella Danon
<b>Formatore</b>	Marcella Danon
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it">ecopsicologia@ecopsicologia.it</a>
	Tel. + 39 335 6052912
	Web <a href="http://www.ecopsicologia.it">www.ecopsicologia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Nata dall'incontro tra Ecologia e Psicologia, l'Ecopsicologia ci insegna a comprendere meglio noi stessi e il mondo che ci circonda per riconoscere che la Natura non è qualcosa di separato da noi, ma che anche noi "Siamo Natura". Comprendendo questo, cambia di conseguenza tutto l'atteggiamento nei confronti dell'ambiente e sorgono innumerevoli applicazioni pratiche in diversi ambito professionali.</p> <p>"Da Ego a Eco 1" •1° tappa delle relazioni ecologiche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- amplia la visione che hai di te stessa/o e della vita</li> <li>- propone pratiche di autoconoscenza in Natura e con la Natura</li> <li>- fa vivere un'esperienza di green mindfulness</li> <li>- accompagna a valorizzare la tua esistenza e il tuo operato</li> <li>- stimola una riconnessione, a diversi livelli, con la Natura</li> </ul> <p>Il seminario è introduttivo ed è rivolto a tutti, sia professionisti della relazione di aiuto, escursionismo, educazione, sia amanti della Natura e sognatori. In particolare, è rivolto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chi vuole imparare pratiche in Natura a cui poter fare ricorso in autonomia per il proprio e altrui benessere</li> <li>- chi vuole dedicarsi un'esperienza per fare amicizia con se stesso</li> <li>- chi opera con singoli o gruppi e vuole arricchire il ventaglio della sua offerta</li> <li>- chi vuole avvicinarsi all'Ecopsicologia per scoprire se è una via che vuole approfondire ulteriormente</li> <li>- chi vuole un aggiornamento professionale su un tema oggi insegnato all'Università anche in Italia</li> </ul> <p>L'Ecopsicologia è un modo di guardare l'essere umano e il mondo non più come se fossero due cose separate e indipendenti tra loro, ma riconoscendo quanto noi stessi siamo parte della vita e di questo bel Pianeta verde e azzurro. L'Ecopsicologia è l'inizio di una rivoluzione culturale ed esistenziale.</p> <p>Programma</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Introduzione all'Ecopsicologia</li> <li>•Relazioni ecologiche, l'arte dell'incontro</li> <li>•La salute del mondo e il nostro benessere fisico, mentale e spirituale</li> <li>•Dalla visione antropocentrica a quella ecocentrica</li> </ul>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>8</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>