

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Pianeta io • Percorso di Crescita personale
<b>Tipologia</b>	Crescita personale
<b>Ente erogante</b>	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
<b>Monte ore totale</b>	60
<b>Modalità di erogazione</b>	Distanza (FAD)
<b>Sede di svolgimento</b>	L'aula virtuale del Corso "Pianeta io" è su Academy Ecopsicologia, piattaforma WordPress
<b>Piattaforma FAD</b>	Altro
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Il percorso può essere concluso in sei mesi, ma l'iscrizione dura un anno, e consente di procedere a proprio ritmo.
<b>Costo</b>	€ 377 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Marcella Danon
<b>Formatore</b>	Silvia Mongili Elena Felicita Colombo Pamela D'Alisa
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it">ecopsicologia@ecopsicologia.it</a>
	Tel. 335 6052912
	Web <a href="http://www.ecopsicologia.it">www.ecopsicologia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>"Pianeta io" è un percorso di crescita personale, ispirato a Psicosintesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro. Nella pratica, è il modello usato nel Green Coaching.</p> <p>Il percorso, in 14 tappe, fornisce informazioni, esercizi e opportunità di comunicazione con se stessi. Grazie alla presenza di un tutor, dà una possibilità di condivisione su temi importanti che andranno poi approfonditi, tradotti in pratica e allenati da ognuno nei propri tempi e ritmi. Offre strumenti di lavoro su di sé per poter meglio attingere alle risorse necessarie per poter diventare un buon ecotuner, counselor, educatore, genitore, amico, amante... un buon terrestre.</p> <p>Struttura:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•14 lezioni, in Academy Ecopsicologia, con esercizi da fare individualmente.</li> <li>•Possibilità di condividere risposte e pareri con gli altri allievi del corso attraverso un forum dedicato, in Academy Ecopsicologia, il Centro Studi on line di Ecopsiché</li> <li>•Possibilità di dialogare via mail con la tutor e di condividere il "Diario di viaggio".</li> <li>•Partenze personalizzate.</li> </ul> <p>"Pianeta io" è articolato in tre fasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Centering, conoscenza di sé: "Che cosa voglio dalla vita?"</li> <li>•Tuning, incontro con gli altri: "Di cosa ho bisogno per dare il meglio di me?"</li> <li>•Widening, espressione del proprio potenziale: "Cosa la vita vuole da me?"</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4 elementi, 4 cervelli – Una mappa per l'esplorazione interiore</li> <li>2. Il Pianeta Io – Aprire gli occhi sulla propria natura</li> <li>3. La popolazione – Le mille sfaccettature della personalità</li> <li>4. Relazioni internazionali – Attivare e condurre il dialogo interno</li> <li>5. Il centro di potere – La volontà come facoltà coordinatrice</li> <li>6. La mission e la vision – Darsi una direzione e guardare avanti</li> <li>7. Le risorse – Talenti e potenzialità</li> <li>8. L'incontro con creature altre – Intelligenza emotiva</li> <li>9. Il linguaggio della responsabilità – Uso consapevole della parola</li> <li>10. L'inganno degli specchi – Ritirare le proiezioni</li> <li>11. Autenticità in azione – Riconoscere la propria vocazione</li> <li>12. Libertà di atteggiamento – Attingere energia alla fonte</li> <li>13. La carta dei valori – Guardare verso l'alto</li> <li>14. Il progetto per il futuro – Dal dire al fare</li> </ol>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - <a href="http://www.ies.bio">www.ies.bio</a>)</p> <p>E' possibile iscriversi a Ecotuning Training e Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>50</b></p>