

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Da Ego a Eco •Introduzione all'Ecopsicologia - Piemonte
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Calcata (Vt)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 1 aprile ore 10-18
Costo	€ 82 + IVA
Responsabile didattico	Marcella Danon
Formatore	Marcella Danon e Miriam Lorenzani
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email ecopsicologia@ecopsicologia.it
	Tel. 335 6052912
	Web www.ecopsicologia.it

<p>Programma</p>	<p>Nata dall'incontro tra Ecologia e Psicologia, questa nuova scienza insegna a comprendere meglio noi stessi e il mondo che ci circonda per riconoscere che la natura non è qualche cosa di separato da noi, ma che anche noi "siamo natura". Comprendendo questo, cambia di conseguenza tutto l'atteggiamento e il comportamento nei confronti dell'ambiente che ci circonda.</p> <p>L'Ecopsicologia è un modo di guardare l'essere umano e il mondo non più come se fossero due cose separate e indipendenti tra loro, ma riconoscendo quanto noi stessi siamo parte della vita e di questo bel Pianeta verde e azzurro.</p> <p>Nell'Ecopsicologia si incontrano e collaborano tra loro la Psicologia, che studia l'uomo, e l'Ecologia, che studia l'ambiente: due giovani scienze che scoprono di potersi aiutare reciprocamente nell'affrontare i problemi di attualità che si trovano, ognuna, a fronteggiare.</p> <p>Così lo psicologo scopre che gran parte del malessere esistenziale contemporaneo è dovuto alla perdita di connessione con la terra, che non a caso in diverse tradizioni è chiamata "Madre Terra", quindi alla perdita di contatto con le proprie radici, con la propria storia che è legata alla storia della vita su questo pianeta.</p> <p>E l'ecologo scopre che se vuole agire in difesa dell'ecosistema deve necessariamente lavorare sull'atteggiamento che la cultura contemporanea ha nei confronti della natura, considerata solo come oggetto, risorsa economica e materia prima da sfruttare, e deve quindi lavorare su come l'individuo si sente e si pensa nei confronti del mondo.</p> <p>Da EGO a ECO •Introduzione all'Ecopsicologia</p> <ul style="list-style-type: none"> •L'Ecologia incontra la Psicologia •La connessione tra salute del mondo e nostro benessere •Il nostro ruolo di sapiens sulla Terra •Dalla visione antropocentrica a quella ecocentrica •Prevenire la sindrome da deficit di Natura •Medicina Forestale e Psicologia Ambientale •Green Mindfulness: un modo nuovo e antico di entrare in natura <p>Il Seminario "Da EGO a ECO •Introduzione all'Ecopsicologia" spalanca le porte a una nuova visione di noi stessi e della vita, offre una potente carica per valorizzare la propria esistenza e il proprio operato; propone pratiche di autoconoscenza e di green mindfulness e stimola una riconnessione, a diversi livelli, con la natura.</p>
<p>Varie</p>	<p>Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - www.ies.bio)</p> <p>E' possibile iscriversi a Ecotuning Training e Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p>