

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Da Ego a Eco •Introduzione all'Ecopsicologia - Piemonte
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Faro Piemontese di Ecopsiché- Piea (Asti)
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 25 marzo ore 10-18
<b>Costo</b>	€ 82 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Marcella Danon
<b>Formatore</b>	Marcella Danon
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it">ecopsicologia@ecopsicologia.it</a>
	Tel. 335 6052912
	Web <a href="http://www.ecopsicologia.it">www.ecopsicologia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Nata dall'incontro tra Ecologia e Psicologia, questa nuova scienza insegna a comprendere meglio noi stessi e il mondo che ci circonda per riconoscere che la natura non è qualche cosa di separato da noi, ma che anche noi "siamo natura". Comprendendo questo, cambia di conseguenza tutto l'atteggiamento e il comportamento nei confronti dell'ambiente che ci circonda.</p> <p>L'Ecopsicologia è un modo di guardare l'essere umano e il mondo non più come se fossero due cose separate e indipendenti tra loro, ma riconoscendo quanto noi stessi siamo parte della vita e di questo bel Pianeta verde e azzurro.</p> <p>Nell'Ecopsicologia si incontrano e collaborano tra loro la Psicologia, che studia l'uomo, e l'Ecologia, che studia l'ambiente: due giovani scienze che scoprono di potersi aiutare reciprocamente nell'affrontare i problemi di attualità che si trovano, ognuna, a fronteggiare.</p> <p>Così lo psicologo scopre che gran parte del malessere esistenziale contemporaneo è dovuto alla perdita di connessione con la terra, che non a caso in diverse tradizioni è chiamata "Madre Terra", quindi alla perdita di contatto con le proprie radici, con la propria storia che è legata alla storia della vita su questo pianeta.</p> <p>E l'ecologo scopre che se vuole agire in difesa dell'ecosistema deve necessariamente lavorare sull'atteggiamento che la cultura contemporanea ha nei confronti della natura, considerata solo come oggetto, risorsa economica e materia prima da sfruttare, e deve quindi lavorare su come l'individuo si sente e si pensa nei confronti del mondo.</p> <p>Da EGO a ECO •Introduzione all'Ecopsicologia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•L'Ecologia incontra la Psicologia</li> <li>•La connessione tra salute del mondo e nostro benessere</li> <li>•Il nostro ruolo di sapiens sulla Terra</li> <li>•Dalla visione antropocentrica a quella ecocentrica</li> <li>•Prevenire la sindrome da deficit di Natura</li> <li>•Medicina Forestale e Psicologia Ambientale</li> <li>•Green Mindfulness: un modo nuovo e antico di entrare in natura</li> </ul> <p>Il Seminario "Da EGO a ECO •Introduzione all'Ecopsicologia" spalanca le porte a una nuova visione di noi stessi e della vita, offre una potente carica per valorizzare la propria esistenza e il proprio operato; propone pratiche di autoconoscenza e di green mindfulness e stimola una riconnessione, a diversi livelli, con la natura.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - <a href="http://www.ies.bio">www.ies.bio</a>)</p> <p>E' possibile iscriversi a Ecotuning Training e Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>8</p>