

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Relazioni ecologiche
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Osnago, Lc
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	domenica 11 giugno 2023 - ore 10/18
Costo	€ 82 + IVA
Responsabile didattico	Marcella Danon
Formatore	Marcella Danon
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email ecopsicologia@ecopsicologia.it
	Tel. 335 6052912
	Web https://www.ecopsicologia.it/formazione/seminari/relazioni-ecologiche/

<p>Programma</p>	<p>Tutti viviamo relazioni ecologiche. Tutti abbiamo sperimentato la differenza tra un incontro stereotipato e un incontro autentico. A volte è stato anche solo un sorriso tra sconosciuti che si incrociano in una strada solitaria o in una strada molto affollata. Ma se la vita ancora non ci ha posto in condizioni di vivere relazioni autentiche abbastanza spesso, o abbastanza consapevolmente, non è mai troppo tardi per imparare a creare le condizioni che le rendono possibili. Un'abilità da poter poi utilizzare a piacimento.</p> <p>Le tappe attraverso le quali si realizza un incontro autentico e arricchente in tutte le possibili diverse situazioni della vita – che si tratti di relazionarsi con le diverse parti di sé, con un'altra persona o con un intero paesaggio – e in cui si instaura una relazione di qualità sono queste:</p> <ul style="list-style-type: none"> attenzione ascolto rispetto presenza empatia dialogo sinergia <p>In Natura diventa più facile contattare le parti più profonde di sé, si ampliano potenzialità percettive esterne e interne, e diventa anche più facile aprirsi e condividere il proprio sentire.</p> <p>Il Seminario “Relazioni Ecologiche” parte da un approfondimento dei principi dell'Ecologia coi quali operano gli ecosistemi ben funzionanti per arrivare a definire le tappe e gli atteggiamento che favoriscono, negli ecosistemi umani, le relazioni che sentiamo essere di qualità. Diventa così un'allenamento pratico all'arte dell'ascolto e dell'empatia, sperimentando in prima persona la potenza dell'ambiente naturale come partner del processo di incontro e scambio.</p> <p>In dettaglio:</p> <ul style="list-style-type: none"> Da io-esso a io-tu Pratiche di ascolto attivo Introspezione nella Natura Empatia come mission evolutiva Il gioco degli specchi Non è mai troppo tardi per avere un'infanzia felice
<p>Varie</p>	<p>Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - www.ies.bio)</p> <p>E' possibile iscriversi a Ecotuning Training e Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p>