

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	EcoCounseling nel Bosco • Condurre incontri individuali in Natura
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Parco di Montevicchia e della Valle del Curone (La Valletta Lc)
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	sabato 20 maggio 2023 - ore 10-18
<b>Costo</b>	€ 82 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Marcella Danon
<b>Formatore</b>	Marcella Danon
<b>Metodologia didattica</b>	Esperienziale
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it">ecopsicologia@ecopsicologia.it</a>
	Tel. 335 6052912
	Web <a href="https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/ecocounseling-nel-bosco/">https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/ecocounseling-nel-bosco/</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>L'Ecocounseling nasce dall'incontro e collaborazione tra il Counseling e l'Ecopsicologia: uno promuove la riconnessione con la propria interiorità più autentica e l'altro col mondo di cui siamo tutti parte. La natura diventa punto di partenza e punto di arrivo in questo processo di ampliamento della, spesso, limitata e standardizzata idea che si ha di sé, per riconoscerci parte del processo della vita in evoluzione.</p> <p>Nella natura diventa più facile contattare le parti più profonde di sé, si ampliano potenzialità percettive esterne e interne, si riconoscono le leggi dell'interdipendenza che regolano tutti i processi del vivente, si ritrova la sensibilità nei confronti della bellezza, si allena l'empatia e la valorizzazione della diversità.</p> <p>Se il Counseling nasce per venire incontro a un disagio individuale – traducendo in pratica i principi della psicologia umanistica ed esistenziale – l'Ecocounseling amplia il campo di osservazione e di intervento riconoscendo la relazione profonda tra homo sapiens e Pianeta Terra e identificando nella frattura creatasi tra cultura e natura una delle cause delle concatenate spirali di malessere esistenziale individuale, sociale e ambientale, sempre più diffuse.</p> <p>Basato sull'ampia visione dell'Ecopsicologia, l'Ecocounseling esplora la dimensione non più solo dell'“io”, ma anche del “noi”. Riconosce la fitta rete di inter-relazioni che collega tra loro individui, società e qualità di vita sul pianeta risvegliando l'attenzione nei confronti della comunanza di destino nella dimensione terrestre. Opera nel campo della prevenzione e della relazione di aiuto per favorire un maggior benessere esistenziale collettivo facendo prima di tutto attenzione ai singoli individui e alla loro valorizzazione.</p> <p>L'approccio esistenziale del Counseling La mission dell'Ecopsicologia La Teoria del recupero dallo stress La rigenerazione psicologica nella natura Effetto foresta Biofilia: antidoto alla follia della crescita infinita Mindfulness e Wilderness, accoppiata vincente</p> <p>Il Seminario “EcoCounseling nel bosco” offre un'introduzione al Counseling, arte dell'ascolto e dell'empatia; un'introduzione all'Ecopsicologia, arte delle relazioni ecologiche e della coscienza in espansione; una pratica di conduzione di incontri individuali, in ambito personale e professionale, con modalità di ascolto e accoglienza; un'occasione di sperimentare in prima persona la potenza dell'ambiente naturale come partner del processo di incontro e scambio.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - <a href="http://www.ies.bio">www.ies.bio</a>)</p> <p>E' possibile iscriversi a Ecotuning Training e Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>8</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>