

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Clorofillati! • Ricarica e ispirazione a contatto con la Natura
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 28 agosto 2021 - ore 10/18
Sede di svolgimento	Boschi di Monte Brianza
Costo omnicomprensivo	74 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Marcella Danon
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: <a href="http://www.ecopsicologia.it/contatti/">http://www.ecopsicologia.it/contatti/</a> Iscrizione: <a href="http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/">http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/</a>

Programma dettagliato del corso

Percorso esperienziale, su sentiero segnalato e con cartellonistica, per vivere in prima persona i benefici del camminare consapevole e per apprendere basi teoriche e pratiche specifiche con cui poter arricchire sia il proprio tempo libero che la propria attività professionale, in ambito educativo, escursionistico e di relazione di aiuto.

Il sentiero "Clorofillati!", che circumnaviga Monte Brianza, è ispirato all'omonimo libro della conduttrice, "Clorofillati – Ritornare alla Natura e rigenerarsi", uscito in aprile 2019 con Feltrinelli, per suggerire esercizi e atteggiamenti per vivere appieno il contatto con la Natura e con se stessi.

Il percorso è stato realizzato in un anno di lavoro dalla LUB – Libera Università del Bosco, in collaborazione con Ecopsiché, in partnership con tre Comuni della zona e altre realtà locali, per promuovere antichi saperi e nuove consapevolezze. Prevede un circuito di 8 km, su Monte Brianza e Monte Crocione, con salite e discese (300 metri di dislivello), con difficoltà media.

Il seminario è in escursione.

L'incontro è alle 10 a Ravellino (frazione del comune di Colle Brianza in provincia di Lecco) e sarà una giornata di immersione nella Natura con passeggiata lungo un sentiero segnalato. Lungo il percorso verranno date informazioni e suggeriti esercizi di Ecopsicologia per entrare più profondamente in connessione con se stessi e con l'ambiente circostante.

Le attività sono presentate nei pannelli delle 5 tappe del percorso, che potrà successivamente essere ripercorso anche in autonomia.

In caso di maltempo verrà fissata un'altra data.

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - [www.ies.bio](http://www.ies.bio))

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecotuning e EcoCounseling, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**