

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Centering tuning widening • Introduzione al Green Coaching
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	24
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	venerdì /domenica 15-17 ottobre - Brianza
Sede di svolgimento	Cascina La Fura - Ello Lc (Brianza)
Costo onnicomprensivo	205 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Marcella Danon, Silvia Mongili, Elena Felicità Colombo
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: <a href="http://www.ecopsicologia.it/contatti/">http://www.ecopsicologia.it/contatti/</a> <a href="https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/centering-tuning-widening/">https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/centering-tuning-widening/</a>

Programma dettagliato del corso

Green Coaching è l'arte di accompagnare a realizzare obiettivi, valorizzare talenti e impegnarsi come parte attiva del mondo

Il mondo ha bisogno di noi. Di te. Di me. Ha bisogno di persone che si risvegliano dal sopore del lasciarsi trascinare dalla corrente, dalla moda, dalle consuetudini, per risvegliarsi al "chi sono, davvero".

La professione del Coaching è in costante espansione in tutto il mondo per la sua rapidità, efficacia e praticità. E' basata sul potere di una relazione umana autentica e sulla capacità di presenza del professionista che sa farsi "diapason" per risvegliare la leadership personale del suo interlocutore. Ha le sue basi nella psicologia umanistica esistenziale e opera con la fiducia nella capacità di autodeterminazione del singolo individuo. E' una professione maieutica, che accompagna il fiorire della persona.

L'Ecopsicologia si sta diffondendo ora in tutto il mondo, per la sua visione ampia e transdisciplinare, per la sua capacità di contemplare una crescita, contemporaneamente, sul piano materiale, relazionale e spirituale. La sua, è una ricerca costante di armonia dinamica tra polarità: cielo e terra, maschile e femminile, natura e cultura, tecnologia e poesia, ordinario e straordinario..

Insieme, Ecopsicologia e Coaching collaborano nel disegnare percorsi e pratiche per facilitare e velocizzare il percorso di evoluzione personale indispensabile, oggi più che mai, all'Umanità. Ognuno di noi, unico e irripetibile, è qui con un suo peculiare bagaglio di talenti, esperienze, competenze e aneliti che lo rendono importante all'ecosistema terrestre.

Introduzione al Green Coaching

CENTERING • Leadership personale

- Le basi del Coaching
- Il Coaching incontra l'Ecopsicologia
- L'ascolto di sé e la padronanza del dialogo interiore
- La centratura come pratica quotidiana
- La Natura come partner nel processo di crescita personale

TUNING • Relazioni ecologiche

- La vita è interazione
- Il campo della relazione
- Alfabetizzazione emotiva
- Le sette tappe della relazione ecologica
- Il ruolo del Coach

WIDENING • Apertura al cambiamento

- Ampliare orizzonti
- Il mondo come palestra e opportunità di crescita
- Il ponte tra presente e futuro
- Dare un senso più ampio alla propria vita
- Gli strumenti del Coach

Il Seminario "CENTERING – TUNING – WIDENING" presenta le basi del Coaching e dell'Ecopsicologia, introducendo la nuova professione del Green Coach, capace di stimolare una crescita personale verso, contemporaneamente, l'autorealizzazione e il sentirsi e diventare... "utili alla Vita".

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - [www.ies.bio](http://www.ies.bio))

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecotuning, EcoCounseling o Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**