

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	ECOCENTERING - PIANETA IO • Percorso di Crescita personale
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	60
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Il percorso può essere concluso in tre mesi, ma l'iscrizione dura un anno, e consente di procedere a proprio ritmo. Gli invii sono ogni 7 giorni, il ritmo può essere personalizzato.
Sede di svolgimento	Comodamente seduti, ognuno a casa sua
Costo onnicomprensivo	377 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	-
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Silvia Mongili Elena Felicita Colombo
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: <a href="http://www.ecopsicologia.it/contatti/">http://www.ecopsicologia.it/contatti/</a> Iscrizione: <a href="http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/">http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/</a> - oppure, se con Partita iva a regime ordinario: <a href="https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/ecocentering-pianeta-io/">https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/ecocentering-pianeta-io/</a>

#### Programma dettagliato del corso

"Ecocentering - Pianeta io" è un percorso di crescita personale, ispirato a Psicosintesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro. Nella pratica, è il modello usato nel Green Coaching.

Il percorso, in 14 tappe, fornisce informazioni, esercizi e opportunità di comunicazione con se stessi. Grazie alla presenza di un tutor, dà una possibilità di condivisione su temi importanti che andranno poi approfonditi, tradotti in pratica e allenati da ognuno nei propri tempi e ritmi. Offre strumenti di lavoro su di sé per poter meglio attingere alle risorse necessarie per poter diventare un buon ecotuner, counselor, educatore, genitore, amico, amante... un buon terrestre.

#### Struttura:

- 14 lezioni inviate via e-mail, con esercizi da fare individualmente.
- Invii ogni 10 giorni; oppure, su richiesta, a ritmo personalizzato.
- Possibilità di condividere risposte e pareri con gli altri allievi del corso attraverso un forum dedicato, su Networking Planet, il Centro Studi on line di Ecopsiché, monitorato da tutor.
  - Possibilità di dialogare via mail con la tutor e di condividere con lei il "Diario di viaggio" durante il Percorso e alla fine dello stesso
- Il percorso può essere concluso in tre mesi, ma l'iscrizione dura un anno, per poter procedere a proprio ritmo.
- Partenze personalizzate! Puoi cominciare il corso quando vuoi.

"Ecocentering - Pianeta io" è articolato in tre fasi:

- CENTERING, conoscenza di sé: "Che cosa voglio dalla vita?"
- TUNING, incontro con gli altri: "Di cosa ho bisogno per dare il meglio di me?"
- WIDENING, espressione concreta del proprio potenziale: "Cosa la vita vuole da me?"

#### Programma

1. 4 elementi, 4 cervelli – Una mappa per l'esplorazione interiore
2. Il Pianeta Io – Aprire gli occhi sulla propria natura
3. La popolazione – Le mille sfaccettature della personalità
4. Relazioni internazionali – Attivare e condurre il dialogo interno
5. Il centro di potere – La volontà come facoltà coordinatrice
6. La mission e la vision – Darsi una direzione e guardare avanti
7. Le risorse – Talenti e potenzialità
8. L'incontro con creature altre – Intelligenza emotiva
9. Il linguaggio della responsabilità – Uso consapevole della parola
10. L'inganno degli specchi – Ritirare le proiezioni
11. Autenticità in azione – Riconoscere la propria vocazione
12. Libertà di atteggiamento – Attingere energia alla fonte
13. La carta dei valori – Guardare verso l'alto
14. Il progetto per il futuro – Dal dire al fare

#### Forum

Il Social network Networking Planet – uno dei due Centro Studi on line di Ecopsiché – sul quale c'è l'aula virtuale del Corso "Ecocentering - Pianeta io"

Approfondimenti: <http://www.ecopsicologia.it/elearning/ecocentering-via-mail/>

#### Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - [www.ies.bio](http://www.ies.bio))

E' possibile iscriversi a Ecotuning Training, entro 12 mesi, scontando interamente quanto investito per il seminario.