

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Da EGO a ECO • Introduzione all'Ecopsicologia
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 23 gennaio 2021 - ore 10-18 - Brianza e altre giornate nell'arco dell'anno, in Sardegna (Oristano) e Sicilia (Catania)
Sede di svolgimento	Cascina La Fura - Ello Lc (Brianza)
Costo omnicomprensivo	74 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Marcella Danon - Silvia Mongili - Carmela Di Carlo - Elena Felicita Colombo
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: <a href="http://www.ecopsicologia.it/contatti/">http://www.ecopsicologia.it/contatti/</a> Iscrizione: <a href="https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/da-ego-a-eco">https://ecopsicologia.jiolli.it/prodotto/da-ego-a-eco</a>

Programma dettagliato del corso

Nata dall'incontro tra Ecologia e Psicologia, questa nuova scienza insegna a comprendere meglio noi stessi e il mondo che ci circonda per riconoscere che la natura non è qualche cosa di separato da noi, ma che anche noi "siamo natura". Comprendendo questo, cambia di conseguenza tutto l'atteggiamento e il comportamento nei confronti dell'ambiente che ci circonda.

L'Ecopsicologia è un modo di guardare l'essere umano e il mondo non più come se fossero due cose separate e indipendenti tra loro, ma riconoscendo quanto noi stessi siamo parte della vita e di questo bel Pianeta verde e azzurro.

Nell'Ecopsicologia si incontrano e collaborano tra loro la Psicologia, che studia l'uomo, e l'Ecologia, che studia l'ambiente: due giovani scienze che scoprono di potersi aiutare reciprocamente nell'affrontare i problemi di attualità che si trovano, ognuna, a fronteggiare.

Così lo psicologo scopre che gran parte del malessere esistenziale contemporaneo è dovuto alla perdita di connessione con la terra, che non a caso in diverse tradizioni è chiamata "Madre Terra", quindi alla perdita di contatto con le proprie radici, con la propria storia che è legata alla storia della vita su questo pianeta.

E l'ecologo scopre che se vuole agire in difesa dell'ecosistema deve necessariamente lavorare sull'atteggiamento che la cultura contemporanea ha nei confronti della natura, considerata solo come oggetto, risorsa economica e materia prima da sfruttare, e deve quindi lavorare su come l'individuo si sente e si pensa nei confronti del mondo.

Da EGO a ECO • Introduzione all'Ecopsicologia

- L'Ecologia incontra la Psicologia
- La connessione tra salute del mondo e nostro benessere
- Il nostro ruolo di sapiens sulla Terra
- Dalla visione antropocentrica a quella ecocentrica
- Prevenire la sindrome da deficit di Natura
- Medicina Forestale e Psicologia Ambientale
- Green Mindfulness: un modo nuovo e antico di entrare in natura

Il Seminario "Da EGO a ECO • Introduzione all'Ecopsicologia" spalanca le porte a una nuova visione di noi stessi e della vita, offre una potente carica per valorizzare la propria esistenza e il proprio operato; propone pratiche di autoconoscenza e di green mindfulness e stimola una riconnessione, a diversi livelli, con la natura.

Rivolto a:

A tutti coloro che lavorano, per sé o con gli altri, per promuovere evoluzione personale, coscienza ecologica e ricerca interiore. A tutti coloro che vogliono conoscersi meglio e andare oltre i limiti di ciò che credono di essere. A tutti coloro che vogliono creare una relazione più profonda con la natura... quella dentro e quella fuori.

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - [www.ies.bio](http://www.ies.bio))

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecotuning, EcoCounseling o Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**