

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Corso Base mBraining
Ente erogante	Econsultant S.r.L. Via G. Zanella, 57 20133 Milano Tel. 02.36508809 - P.I.V.A.: 13358820150
Durata espressa in ore	8 ore
Date e orari di svolgimento	Il corso si svolgerà nelle giornate: Milano il 24 marzo con orario 9-18
Sede di svolgimento	Il corso avrà luogo a Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Il costo di partecipazione al corso, è di € 99 (IVA compresa)
Programma dettagliato	<p>Questo corso di una intera giornata è il primo passo per conoscere ed imparare ad usare il metodo mBraining.</p> <p>Se desideri acquisire le conoscenze di base del metodo mBraining ed iniziare subito ad applicare quanto appreso nella tua vita personale e lavorativa, allora prendi subito al volo questa occasione ed iscriviti.</p> <p>In questa giornata di corso non solo imparerai cosa è mBraining, ma riuscirai anche ad acquisire alcune tecniche di base per riequilibrare il sistema nervoso autonomo e gestire quindi al meglio il tuo stato emotivo.</p> <p>Attraverso questo corso sarai in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none">• conoscere le basi su cui si fonda il metodo mBraining• imparare le funzioni principali dei 3 centri nervosi nella testa, nel cuore e nell'intestino• comprendere come avviene la comunicazione tra i 3

	<p>cervelli</p> <ul style="list-style-type: none"> • portare in equilibrio il sistema nervoso autonomo con la tecnica del mBIT Balanced Breathing • gestire più efficacemente le emozioni e le situazioni stressanti grazie al riequilibrio del sistema nervoso autonomo <p>Contenuti del corso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origine e fondamenti del metodo mBraining • Caratteristiche dei 3 cervelli • Le Funzioni Principali dei 3 cervelli • L'intelligenza emotiva del cuore • L'intelligenza viscerale della pancia • Il Sistema Nervoso Autonomo • Coerenza cardiaca e tasso di variabilità cardiaca • La tecnica del mBIT Balanced Breathing <p>Maggiori informazioni all'indirizzo internet: http://www.e-consultant.it/corsi-eventi/25/mbraining-corso-base/</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	20
Nominativi dei docenti / relatori	Gian Carlo Manzoni, Diego Divenuto
Materiale rilasciato	<input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Materiale didattico
Contatti per informazioni	segreteria.didattica@econsultant.it
Procedura di iscrizione	Richiesta scheda di iscrizione
Varie	

