

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	mBraining Certificazione mBIT
Tipologia	Congresso
Ente erogante	E-consultant Srl
Monte ore totale	32
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Via G. Zanella, 55 20133 - Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Milano, 8- 9-10-11 maggio 2025 Dallo ore 09:00 alle ore 18:00
Costo	€ 1490 + IVA
Responsabile didattico	Gian Carlo Manzoni
Formatore	Partner e Direttore di e-Consultant, ha una laurea in Ingegneria Elettronica Gestionale al Politecnico di Milano, orientatore Familiare (Università di Navarra), ha un Master in Ipnosi Ericksoniana e PNL (biennale a livello clinico), ed è Professional Counselor Privato e Aziendale dal 2000, dopo formazione in Gestalt al CSTG. È inoltre Master Advanced in PNL e Trainer certificato in PNL alla NLP University di Santa Cruz, CA. (R. Dilts) e Trainer Certificato mBraining.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria.didattica@econsultant.it
	Tel. 02 36508809
	Web www.mbraining.it www.e-consultant.it

<p>Programma</p>	<p>Giorno 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduzione alla metodologia mBraining - mBraining e mBIT - i 3 cervelli: cefalico, cardiaco e enterico - la variabilità cardiaca - esercizi di integrazione attraverso il respiro <p>Giorno 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - contesto e prospettive del coach mBIT - mBIT Roadmap - dallo stato attuale allo stato desiderato - calibrazione e diagnosi - blocchi neuro-integrativi (NIB) - funzioni primarie dei 3 cervelli <p>Giorno 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - mBIT Foundational Sequence - analisi delle modalità simpatiche e parasimpatiche - portare in equilibrio il sistema nervoso autonomo - neural syntax mapping - le core-competencies dei 3 cervelli - promuovere la comunicazione tra i 3 cervelli <p>Giorno 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'espressione più elevata dei 3 cervelli - connettersi con l'espressione più elevata di sé - mBIT Toolkit - sviluppare l'ascolto dei 3 cervelli - prendersi cura di testa, cuore e pancia - mBraining e mindfulness
<p>Varie</p>	<p>Al termine del percorso sarà consegnata la Certificazione Internazionale sulla metodologia mBIT. Per maggiori informazioni consultare www.mbraining.it</p> <p>Promozione Early Bird, € 1.390+iva per iscrizioni 1 mese prima dell'inizio dell'evento.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>32</p> <p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>