

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Certificazione mBit Coach
Tipologia	Workshop
Ente erogante	E-consultant SRL
Monte ore totale	30
Modalità di erogazione	Mista (blended)
Sede di svolgimento	Via Giacomo Zanella, 55 20133 - Milano (MI)
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Primo modulo on line: 5 e 6 giugno 2023 dalle ore 17:00 alle ore 20:00 Secondo modulo in presenza: 9-10-11 giugno 2023 dalle ore 09:00 alle 13:00 e dalle ore 14:00 alle 18:00
Costo	€ 1.190 + IVA
Responsabile didattico	Gian Carlo Manzoni
Formatore	Gian Carlo Manzoni
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria.didattica@econsultant.it
	Tel. 02.36508809
	Web https://mbrainingevolution.it/mbraining-certificazione-mbit-coach/

Programma	PROGRAMMA Primo giorno - Corso Base on-line - Origine e fondamenti del metodo mBraining - Caratteristiche dei 3 cervelli - Le Funzioni Principali dei 3 cervelli - L'intelligenza emotiva del cuore - L'intelligenza viscerale della pancia - Il Sistema Nervoso Autonomo - Coerenza cardiaca e tasso di variabilità cardiaca - La tecnica del mBIT Balanced Breathing Secondo Giorno - in presenza - contesto e prospettive del coach mBIT - mBIT Roadmap - dallo stato attuale allo stato desiderato - calibrazione e diagnosi - blocchi neuro-integrativi (NIB) - funzioni primarie dei 3 cervelli Terzo Giorno - in presenza - mBIT Foundational Sequence - analisi delle modalità simpatiche e parasimpatiche - portare in equilibrio il sistema nervoso autonomo - neural syntax mapping - le core-competencies dei 3 cervelli - promuovere la comunicazione tra i 3 cervelli Quarto Giorno - in presenza - l'espressione più elevata dei 3 cervelli - connettersi con l'espressione più elevata di sé - mBIT Toolkit - sviluppare l'ascolto dei 3 cervelli - prendersi cura di testa, cuore e pancia - mBraining e mindfulness
Varie	Corso in promozione, € 1.450 Iva inclusa
Crediti assegnati da AssoCounseling	30