

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso Base mBraining
Ente erogante	Econsultant S.r.L. Via G. Zanella, 57 20133 Milano
Durata espressa in ore	6
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	7 e 14 novembre 2022 con orario dalle ore 17:00 alle 20:00
Sede di svolgimento	Il corso si svolgerà on line su piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	85 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Gian Carlo Manzoni
Nominativo/i del/dei formatore/i	Gian Carlo Manzoni Diego Divenuto
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	per maggiori informazioni consultare il sito internet Econsultant all'indirizzo <a href="https://mbrainingevolution.it/mbraining-corso-base/">https://mbrainingevolution.it/mbraining-corso-base/</a> o scrivere alla segreteria didattica all'indirizzo email <a href="mailto:segreteria.didattica@econsultant.it">segreteria.didattica@econsultant.it</a>

Programma dettagliato del corso

PROGRAMMA

Origine e fondamenti del metodo mBraining

Caratteristiche dei 3 cervelli

Le Funzioni Principali dei 3 cervelli

L'intelligenza emotiva del cuore

L'intelligenza viscerale della pancia

Il Sistema Nervoso Autonomo

Coerenza cardiaca e tasso di variabilità cardiaca

La tecnica del mBIT Balanced Breathing

Varie

Corso in promozione € 85 iva inclusa

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*