

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	CAMBIAMENTO, RESILIENZA, MOTIVAZIONE
Ente erogante	Econsultant S.r.L. Via G. Zanella, 57 20133 Milano Tel. 02.36508809
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Date prossime edizioni: 20 marzo Orario: 09.00 -13.00 e 14.00 – 18.00 15 maggio Orario: 09.00 -13.00 e 14.00 – 18.00
Sede di svolgimento	Presso Econsultant SRL Via G. Zanella, 55 - 20133 Milano In caso di impossibilità di svolgimento in presenza, il corso sarà realizzato in FAD attraverso piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	150 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Gian Carlo Manzoni
Nominativo/i del/dei formatore/i	Gian Carlo Manzoni Professional Counselor A0349, mBraining Coach Cristina Costa (Professional Counselor A2682; mBraining Coach)
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	per maggiori dettagli e contattare la segreteria all'indirizzo: segreteria.didattica@econsultant.it

Programma dettagliato del corso

L'incontro alterna momenti teorici con ampi spazi di riflessione individuale favorita dalla compilazione di schede, da esercizi mirati e dal costante confronto interpersonale.

Inoltre, la pratica della respirazione bilanciata e delle visualizzazioni guidate crea un clima di proficuo rilassamento che favorisce la capacità di entrare profondamente nella propria interiorità.

- Perché è indispensabile cambiare?
- Perché opponiamo così tanta resistenza al cambiamento?
- Capire le motivazioni per cui il cambiamento nostro e degli altri ci causa disagio.
- Come vediamo noi stessi gli altri e il mondo.
- Autoanalisi delle nostre credenze limitanti.
- Gli Stati dell'Io
- Egogramma
- Strategie per accogliere il cambiamento
- Come attivare la resilienza
- Essere motivati

Varie