

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso mBIT Coach Certification Formazione mBraining
Ente erogante	Econsultant S.r.L. Via G. Zanella, 57 20133 Milano
Durata espressa in ore	31
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Giornate: Corso in presenza a Milano, il 15-16-17-18 aprile 2021 con orario 9:00/13:00 - 14:00/18:00
Sede di svolgimento	Il corso si svolgerà a Milano in Via G. Zanella, 55 - 20133
Costo onnicomprensivo	1.190 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Gian Carlo Manzoni
Nominativo/i del/dei formatore/i	Gian Carlo Manzoni Diego Divenuto
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	per maggiori informazioni consultare il sito internet Econsultant all'indirizzo <a href="https://e-consultant.it/mbraining-coach-certificazione/">https://e-consultant.it/mbraining-coach-certificazione/</a> o scrivere alla segreteria didattica all'indirizzo email <a href="mailto:segreteria.didattica@econsultant.it">segreteria.didattica@econsultant.it</a>

Programma dettagliato del corso

PROGRAMMA

Giorno 1

- Introduzione alla metodologia mBraining
- mBraining e mBIT
- i 3 cervelli: cefalico, cardiaco e enterico
- la variabilità cardiaca
- esercizi di integrazione attraverso il respiro

Giorno 2

- contesto e prospettive del coach mBIT
- mBIT Roadmap
- dallo stato attuale allo stato desiderato
- calibrazione e diagnosi
- blocchi neuro-integrativi (NIB)
- funzioni primarie dei 3 cervelli

Giorno 3

- mBIT Foundational Sequence
- analisi delle modalità simpatiche e parasimpatiche
- portare in equilibrio il sistema nervoso autonomo
- neural syntax mapping
- le core-competencies dei 3 cervelli
- promuovere la comunicazione tra i 3 cervelli

Giorno 4

- l'espressione più elevata dei 3 cervelli
- connettersi con l'espressione più elevata di sé
- mBIT Toolkit
- sviluppare l'ascolto dei 3 cervelli
- prendersi cura di testa, cuore e pancia
- mBraining e mindfulness

Varie

Corso in promozione € 1.190,00 + IVA

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*