

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Arte e Empowerment. Riscrivere la propria storia con la fotografia e la luce
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Scuola di cura di sé
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Via del Polaresco 24 Bergamo
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	14 Dicembre 2025 mattino 9,30-13,30 pomeriggio 14,30-18,00
Costo	€ 110,00 IVA esente
Responsabile didattico	Tullio Carere-Comes
Formatore	Nicoletta Freti - Trainer Counselor iscritta Assocounseling, Docente, coordinatore didattico.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@scuoladicuradise.com
	Tel.
	Web www.scuoladicuradise.com

<p>Programma</p>	<p>Il corso offre l'opportunità di ridefinire la propria narrativa personale attraverso la pratica artistica. I partecipanti impareranno a osservare gli accadimenti della vita sotto una nuova luce, trasformando i ricordi tristi in momenti di consapevolezza e crescita.</p> <p>Non sempre il racconto che facciamo della nostra vita ci è favorevole. Spesso, invece di fornire insegnamento e supporto, l'esperienza passata diventa un ostacolo. La storia che raccontiamo a noi stessi si rivela limitante e condizionante. Quando sentiamo che il passato condiziona il nostro presente significa che siamo legati a immagini e schemi che non funzionano più. E' possibile, attraverso la pratica artistica, aiutare il cliente a riconoscerli e trasformarli in nuove immagini potenzianti, migliorando così la fiducia in se stesso e nelle sue capacità di agire nel mondo.</p> <p>Il seminario offre l'opportunità di riflettere sull'importanza della narrativa personale. Si basa su un approccio teorico-pratico che utilizza la fotografia come strumento di esplorazione e rielaborazione della propria storia. Attraverso la rappresentazione di figure e scene chiave del passato e l'elaborazione grazie alla fotografia, i partecipanti impareranno come trasformare ricordi limitanti in nuove immagini potenzianti. Il metodo si fonda sull'apertura, sull'ascolto e sullo sviluppo della creatività per favorire il processo di consapevolezza e crescita dell'individuo.</p> <p>Il counselor aiuta il cliente a cambiare la visione limitante del suo passato, a osservare gli accadimenti sotto una nuova luce trasformando i ricordi tristi in momenti di consapevolezza e di crescita, dando nuovo significato ai momenti salienti della sua vita.</p>
<p>Varie</p>	<p>La quota è promozionale e comprende l'iscrizione annuale di 10,00 € all'Associazione dialogico dialettica.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p> <p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>