

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso sulle Relazioni e sulle Costellazioni
Ente erogante	Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale
Durata espressa in ore	32
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	28 - 29 - 30 Novembre 2019 1 Dicembre Dalle 10.00 alle 18.00
Sede di svolgimento	Centro Dharma, Via Saccardo 39 - Milano
Costo onnicomprensivo	300 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Daniela Zicari
Nominativo/i del/dei formatore/i	Daniela Zicari - Supervisor Counselor Assocounseling (Trainer)
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Centro Dharma - Via Saccardo 39 - Milano Mail: <a href="mailto:info@felicitrasformazionepersonale.it">info@felicitrasformazionepersonale.it</a> - Tel: 02. 21590254 Orari Segreteria: dal Lunedì al Venerdì dalle h14.00 alle 18.00. Sito: <a href="http://www.felicitrasfromazionepersonale.it">www.felicitrasfromazionepersonale.it</a>

#### Programma dettagliato del corso

Un corso, della durata di quattro giorni, per imparare a trasformare il modo di relazionarti con te stesso e con gli altri, passando da uno stato di dipendenza relazionale ad uno stato di amore più maturo e appagante.

Obiettivo di questo corso è quello di costruire fondamenta solide e durature, avvalendosi anche dell'uso delle Costellazioni Familiari e Spirituali al fine di approfondire, chiarire e andare oltre ai temi bloccanti delle relazioni. La maggior parte delle relazioni importanti ha in sé una parte di codipendenza, termine con cui indichiamo la dipendenza emozionale da un'altra persona, causata dalle nostre ferite interiori non sanate, che mina la soddisfazione e serenità delle relazioni stesse.

Impareremo a riconoscere le dinamiche nascoste di un sistema familiare, portando in evidenza chi sta vivendo un processo d'identificazione, chi viene escluso, chi desidera allontanarsi dalla famiglia. Attraverso una ricomposizione della costellazione e l'uso di semplici frasi che riflettono le leggi costitutive del sistema familiare, il terapeuta aiuta i membri della famiglia a ricreare un quadro complessivo più sano, più in armonia con l'ordine naturale.

Oltre ad alcuni strumenti e metodologie già normalmente utilizzate nella nostra scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale e nei nostri corsi durante questo seminario verranno utilizzate le costellazioni Familiari e Spirituali.

Le Costellazioni sono un profondo ed essenziale strumento per riprendere in mano la propria vita, esprimendo spontaneamente se stessi per vivere in modo positivo e appagante i rapporti con le altre persone e per lavorare sulle tematiche della sfera personale e professionale.

Le Costellazioni Familiari sono state codificate e elaborate da Bert Hellinger, filosofo e terapeuta tedesco che ne ha sistematizzato la tecnica nel 1980. Ci mostrano la realtà profonda nel nostro sistema e permettono di risolvere molti problemi del presente facendo emergere tutte le dinamiche, funzionali e disfunzionali, che si nascondono all'interno del sistema che si vuole rappresentare (famiglia d'origine, relazioni sentimentali e filiali).

I partecipanti al corso acquisiranno le basi per la conduzione di Costellazioni Familiari e Spirituali.

#### Strumenti Utilizzati

- Costellazioni Familiari, Spirituali, di relazione generale e di coppia
- Esercitazioni pratiche
- Abbraccio terapia
- Danza terapia
- Processi per andare oltre i traumi e i blocchi
- Meditazioni per andare verso lo stato di presenza

#### Varie

€350 per iscrizioni entro il 15 ottobre 2019 / €400 per chi si iscrive dopo il 15 Ottobre.

Al costo sopra indicato va aggiunto il 4%, rivalsa contributi INPS D.L. 166/96 e €2 di bollo.

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**