

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	CORSO DI ALTA FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE IN COUNSELING
Ente erogante	Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale di Milano
Durata espressa in ore	182
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	2021: 2/3 Ottobre - 27/28 Novembre 2022: 15/16 Gennaio - 5/6 Febbraio - 5/6 Marzo - 7/8 Maggio - 4/5 Giugno - 29 Agosto al 04 Settembre (Residenziale)
Sede di svolgimento	Dharma, Via Saccardo 39 - Milano (Escluso Residenziale di Agosto/Settembre)
Costo onnicomprensivo	2800 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Daniela Zicari
Nominativo/i del/dei formatore/i	Daniela Zicari - Supervisor Counselor Assocounseling (Trainer) Giuseppe Colaleo - Professional Counselor Assocounseling (Trainer) Paola Poluzzi - Counselor, Coach e Formatrice Roberto Villa - Psicologo e psicoterapeuta a orientamento sistemico-relazionale.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	entro Dharma - Via Saccardo 39 - Milano Mail: <a href="mailto:info@felicitrasformazionepersonale.it">info@felicitrasformazionepersonale.it</a> - Tel: 02. 21590254 Orari Segreteria: dal Lunedì al Venerdì dalle h14.00 alle 18.00. Sito: <a href="http://www.felicitrasfromazionepersonale.it">www.felicitrasfromazionepersonale.it</a>

Programma dettagliato del corso

#### OBIETTIVI DEL CORSO

Questo corso di formazione offre, a chi ha già frequentato la Scuola, nuovi strumenti avanzati di Counseling e Respirazione; propone inoltre un approfondimento teorico, metodologico ed esperienziale di alcuni argomenti già trattati nel corso del triennio. Può essere considerato un quarto anno di formazione sia personale che professionale. È consigliato infatti sia a chi vuole proseguire la propria crescita personale, sia ai Counselor e ai professionisti della relazione d' aiuto che intendono approfondire il loro bagaglio professionale.

#### Il lavoro di crescita personale

Migliorare la stima di sé - conoscenza dei propri schemi relazionali - comunicazione - creare relazioni più soddisfacenti ed ecologiche - il movimento sistemico e relazionale della famiglia - la famiglia d' origine - la famiglia che si vuole creare - la famiglia spirituale - la famiglia intesa come gli abitanti del pianeta.

#### Il livello professionale

Migliorare le proprie performance con i clienti - lavorare sulla bassa autostima, sulla sfiducia nelle proprie capacità e talenti negati o nascosti - comprendere come aiutare chi ha un forte giudizio negativo su di sé, partendo da sé stessi - comprendere e mettere in pratica il lavoro con le coppie e la famiglia - come utilizzare le diverse metodologie di intervento.

#### ARGOMENTI CHE TRATTEREMO:

Autostima e Counseling.

Conoscersi meglio per amarsi di più.

Lezione di approfondimento sul Disegno Umano.

Il Genogramma trigerazionale.

La linea temporale.

L' effetto pragmatico.

Il contesto di apprendimento.

Il Senso dei Vissuti rispetto alle Narrazioni.

L' Individuazione delle Semantiche comunicative.

Contatto con la propria parte transpersonale.

Come avere successo nella propria professione.

I Miti dell' identità, la relazione vitale con sé stessi.

La relazione e i miti: con quale mi identifico, quale attraggo, quale respingo.

BodyType e Bodywork: le strutture del corpo, scoprire la propria tipologia corporea esplorandone limiti e risorse. Comprenderai le tipologie degli altri e gli schemi di relazione.

L' alchimia del respiro

Tecniche di respiro evolute e avanzate

La comunicazione nelle coppie.

Il lavoro di counseling rivolto alla famiglia e alla coppia: potremo osservare tre metodologie diverse del lavoro con le coppie.

Gli archetipi dell' Animus e dell' Anima

Lavorare con la famiglia: Il movimento sistemico relazionale

La comunicazione terziaria

Il colloquio circolare e la Neutralità

Simmetria e complementarità nelle interazioni

Il posizionamento nella rete di relazioni

L' effetto farfalla

Il counseling e le sue componenti narcisistiche

Conoscere la matriarca ed il patriarca interiore

Approfondimento sull' argomento del critico interiore

Conoscere la metodologia del Voice Dialogue

Varie

Per chi si iscrive a tutto il percorso:

Iscrizione: € 150 (entro il 30 Luglio 2021), € 250 dopo il 30 luglio + € 250 ad ognuno degli 8 incontri, compreso il residenziale.

Totale di € 2150 (o € 2250 per iscrizione dopo il 30 luglio) invece di € 2800 per chi partecipa ad ogni singolo incontro.

N.B.1 la quota sopra descritta non comprende il costo del vitto/alloggio del

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**