




Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	DALLE RADICI ALLE ALI - Gruppo in presenza
Tipologia	Percorso di crescita personale 
Ente erogante	DIVENTA CHI SEI ACADEMY ETS
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Studio di Antonella Verardo Via Natale Paggi, 24 16033 - Lavagna (Genova)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	23 FEBBRAIO 2026 23 MARZO 2026 20 APRILE 2026 11 MAGGIO 2026 Orario 20,30 - 22,30
Costo	€ 100 IVA esente 
Responsabile didattico	DEBORAH DI CATALDO
Formatore	Antonella Verardo Supervisor e Trainer Counselor AssoCounseling A-2597 Facilitatrice SoulCollage®
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email antonella.terzotempo@gmail.com
	Tel. 349-7743694
	Web

<p>Programma</p>	<p>DALLE RADICI ALLE ALI</p> <p>Un percorso al femminile sulle fasi della vita della donna e sulle sue trasformazioni</p> <p>Dalle radici alle ali è un'attività dedicata alle donne che desiderano esplorare le proprie fasi di vita, riconoscere ciò che le ha sostenute e ciò che oggi permette loro di aprirsi a nuovi inizi. È un tempo sospeso in cui fermarsi, ascoltare e dare forma a ciò che vive dentro: le radici che nutrono, le parti che chiedono cura, i desideri che bussano e le ali che attendono di aprirsi.</p> <p>Il percorso si sviluppa attraverso quattro incontri tematici, ognuno dedicato a una soglia simbolica dell'esperienza femminile:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le Radici che Ci Sostengono Una serata dedicata alle origini, ai primi cicli, ai fondamenti interiori che ci hanno formate. - Il Corpo che Cambia, la Vita che Si Apre Un incontro sul rapporto con il corpo nelle sue trasformazioni: pubertà, maturità, cicli, identità. -Le Soglie del Cuore: Amori, Relazioni, Scelte Un viaggio nelle relazioni significative, nei legami, nelle decisioni che ci hanno fatto crescere. -Ali di Donna: Maturità, Visione e Nuovi Inizi Una serata dedicata alle fasi più mature, ai nuovi significati, alla saggezza che emerge. <p>Attraverso proposte guidate, momenti di condivisione e piccoli gesti creativi, ogni partecipante può avvicinarsi alla propria storia con delicatezza e autenticità, lasciando emergere ciò che chiede attenzione e trasformazione.</p> <p>Non è richiesta alcuna competenza artistica: conta la disponibilità a mettersi in ascolto, a lasciarsi sorprendere e a portare la propria presenza nel gruppo. Ogni incontro diventa un'occasione per ritrovare centratura, nutrire fiducia e dare voce ai cambiamenti che attraversano la vita di ogni donna.</p> <p>La partecipazione è su p</p>
<p>Varie</p>	<p>La partecipazione è su prenotazione, scrivendo ai contatti indicati.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 8</p>