

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Storie di donne ribelli (ciclo di incontri riservato a donne)
Ente erogante	Diventa Chi Sei Academy
Durata espressa in ore	12
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	19 aprile 2021 3 maggio 2021 17 maggio 2021 31 maggio 2021 14 giugno 2021 28 giugno 2021
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Antonella Verardo
Nominativo/i del/dei formatore/i	Antonella Verardo, Supervisor Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Email <a href="mailto:info@dcsacademy.org">info@dcsacademy.org</a> oppure tel. 3756511786

Programma dettagliato del corso

Si tratta di un ciclo di incontri riservati a donne di tutte le età, a carattere laboratoriale e nasce dal desiderio di sperimentare uno spazio di incontro e di crescita personale in gruppo.

Uno spazio:

- "virtuale" perché ci vediamo su uno schermo
- "temporale" dedicato solo a donne, ovvero due ore del nostro tempo che ciascuna sceglie di ritagliare solo ed esclusivamente per sé.
- "interiore" per pensarci, per riconoscerci, per rispecchiarci, per ritrovare qualcosa di noi ...

L'idea è quella di creare un momento intimo dove ci sia la possibilità di fare un pezzettino di strada in compagnia di qualcuno che porta semplicemente se stesso, la propria storia, il proprio essere.

Dove la propria esperienza personale possa essere arricchita da quelle altrui, dove ciascuna possa sentirsi uguale e allo stesso tempo diversa da tutte le altre, unica e quindi...straordinaria.

Straordinaria proprio perché non siamo uguale a nessuno e quindi... non comune.

Straordinaria perché non esiste un'altra persona al mondo identica a noi.

Quindi tutti siamo straordinari.

Prenderemo quindi spunto, ad ogni incontro, dalla storia di una donna.

Sei storie scelte tra decine e decine, di donne poco conosciute o meglio, poco ricordate, che hanno fatto della propria vita qualcosa di esemplare.

Gli incontri avranno una loro struttura di massima, saranno cadenzati da momenti di esperienza individuale, in coppie e in gruppo, lavori espressivi, condivisione e ascolto di sé.

Varie

Si prevedono ulteriori edizioni ampliate e allargate alla partecipazione di uomini.