

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La comunicazione del corpo. Approfondimento delle tecniche corporee in Gestalt
Ente erogante	CSTG - Centro Studi Terapia della Gestalt
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	domenica 27 ottobre dalle 9.30 alle 18.30
Sede di svolgimento	CSTG - Centro Studi terapia della Gestalt, via Cadamosto 6 Milano
Costo onnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Donatella De Marinis
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cristina Tegon
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	segreteria@cstg.it

Programma dettagliato del corso

Una delle componenti dell'approccio gestaltico è il corpo quindi è utile che un professionista della Gestalt sviluppi delle competenze anche in quest'area. La nostra cultura è ancora profondamente segnata da un assunto di separazione tra mente e corpo che obbliga, ogni volta che affrontiamo il tema della corporeità, ad immaginare che ciò di cui stiamo parlando sia un oggetto. Il corpo invece è ciò che siamo, è lì che si vivono gioie e dolori ed è lì che si depositano le emozioni e i vissuti.

L'osservazione del corpo ci fornisce un'enorme quantità di informazioni: tono, voce, atteggiamento, postura ci dicono molto sia del suo stato di salute che del suo stato emotivo.

Nella lezione verranno descritti e sperimentati strumenti per approfondire la capacità di leggere il corpo, di ascoltare quanto avviene nella relazione in termini di segnali corporei e di utilizzare il corpo anche come strumento di cura, attraverso l'uso rispettoso e professionale del contatto: "Sapere che qualcuno ci vede e può toccarci, può essere di grande aiuto".

Varie