

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Counseling organizzativo per il benessere e la crescita sostenibile delle organizzazioni. L'attenzione al corpo nel counseling organizzativo: stress e benessere
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	C.S.T.G.
Monte ore totale	6
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	via Alvise Cadamosto, 6 - Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	3 dicembre dalle ore 10 alle ore 17
Costo	€ 90 IVA inclusa <input type="text" value="▼"/>
Responsabile didattico	dott.ssa Donatella De Marinis
Formatore	dott.ssa Cristina Tegon, counselor Trainer
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@cstg.it
	Tel. 0236741376
	Web

<p>Programma</p>	<p>Il benessere e la salute del corpo hanno grande parte nella qualità delle relazioni perché è con il corpo che stiamo a contatto con gli altri. A maggior ragione in un contesto lavorativo dove si condividono molte ore della giornata in posizioni non confortevoli e dove lo stress da prestazione può essere alto. Il counseling a indirizzo corporeo può favorire l'organizzazione a perseguire il benessere fisico del personale piuttosto che svilirlo fisicamente o moralmente. Avere una aumentata capacità di cogliere gli stati di stress, le sue cause, il sapere vedere e ascoltare la persona nelle sue manifestazioni di malessere e sapere dare il giusto suggerimento per dare un momento di relax può cambiare la qualità del lavoro e della cooperazione tra il personale aziendale ad ogni livello gerarchico.</p> <ul style="list-style-type: none"> > La propria immagine corporea e come viene percepita dagli altri > Le tre fasi dello stress: allarme, resistenza, esaurimento > Il movimento > Saper ascoltare > Casi pratici e testimonianze
<p>Varie</p>	<p>Questa giornata è inserita in un percorso di 8 giornate. Per chi si iscrive all'intero percorso il costo complessivo è di 630 euro compreso IVA, mentre per la singola giornata è di 90 euro.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>6</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>