

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Abilità di vita e di relazione
Ente erogante	C.S.C.P. Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Durata espressa in ore	40
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 23 febbraio 2019, Sabato 2 marzo 2019, Sabato 16 marzo 2019, Sabato 30 marzo 2019, Sabato 13 aprile 2019, Sabato 27 aprile 2019, Sabato 11 maggio 2019, Sabato 25 maggio 2019, Sabato 8 giugno 2019, Sabato 22 giugno 2019 Orario 09:30/13:30
Sede di svolgimento	Via Benedetto Varchi n. 34 - 50132 Firenze
Costo onnicomprensivo	400 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Giuseppe Latte
Nominativo/i del/dei formatore/i	Giuseppe Latte, psicoterapeuta Simonetta Pereyra de Leon, formatrice Elisa Burchietti, psicologa
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Mail a <a href="mailto:info@cscp.it">info@cscp.it</a> Telefono 055 294670

#### Programma dettagliato del corso

#### Obiettivo d'apprendimento

Obiettivo del laboratorio è allenare e migliorare queste abilità essenziali per una vita di "qualità": aprire finestre, abbattere muri, offrire stimoli, facilitare l'individuo a "educare se stesso" in modo che ognuno realizzi pienamente le proprie potenzialità ritrovando l'autenticità di essere nel mondo e insieme al mondo.

#### Quadro teorico di riferimento

Il progetto "Life Skills" dell'OMS ha come cornice teorica e metodologica di riferimento la Psicologia Umanistica, in particolare l'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers; vi troviamo le stesse condizioni che Rogers considera necessarie per la crescita e il cambiamento: la partecipazione e l'impegno personale.

La cura del benessere inteso come sviluppo delle potenzialità umane non può essere delegata agli esperti, abdicando al proprio ruolo responsabile; richiede un coinvolgimento in prima persona di corpo, mente e cuore.

#### Metodologia

La forma di laboratorio esperienziale rappresenta il contesto facilitante per incrementare, sviluppare e migliorare le abilità di base: si configura come una vera e propria palestra di addestramento teorico/pratico attraverso un apprendimento esperienziale che coinvolge il sentimento oltre che l'intelletto.

L'apprendimento sarà attivo (ognuno impara vedendo e facendo): avverrà in itinere.

Il gruppo incarna il "luogo privilegiato" dove far pratica di questa "cura di sé, degli altri e del mondo" in un clima accogliente che attivi un processo trasformativo.

Il percorso laboratoriale offrirà l'opportunità di sperimentare direttamente la teoria attraverso giochi, esercizi, attività e di verificarne il beneficio in termini di benessere.

L'attivazione e l'integrazione delle componenti corporea-emotiva e cognitiva dei partecipanti favorirà l'acquisizione in prima persona delle abilità.

Ciascun partecipante, focalizzando le aree personali da potenziare, troverà il modo migliore di funzionare secondo le proprie modalità (diverse da persona a persona), in modo adeguato.

#### Destinatari

Il laboratorio è rivolto a tutti coloro che hanno a cuore la promozione della "salute" come adattamento armonico all'ambiente che circonda l'uomo e la sua specie, come gioco interattivo tra il soggetto e i vari contesti e tra i vari contesti e il soggetto.

Varie