

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La manutenzione dei tasti dolenti
Ente erogante	Centro Psicopedagogico per l'Educazione e la gestione dei conflitti
Durata espressa in ore	22
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	07-10/03/2019 Orari di lavoro: giovedì 15:30-18:30 venerdì 9:00-13:00 e 14:00-18:00 sabato 9:00-13:00 e 14:00-17:00 domenica 9:00-13:00
Sede di svolgimento	Piacenza
Costo onnicomprensivo	300 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Daniele Novara
Nominativo/i del/dei formatore/i	Anna Boeri; Paolo Ragusa
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@cppp.it

Programma dettagliato del corso

CORSO BREVE

Descrizione

RIPARTIRE DA SÉ, PER ANDARE OLTRE

I tasti dolenti sono strutture interiori, condensati emotivi e psicologici, strettamente collegati ai vissuti dell'infanzia. Appartengono agli strati più intimi della nostra memoria, originati da eventi della vita infantile: non traumi, ma semplicemente esperienze dolorose per il bambino che siamo stati.

Imparare a riconoscerli è fondamentale, consente di apprendere profondamente qualcosa di sé e aiuta a collocare tutti i contrasti che viviamo nella giusta prospettiva.

Qualche esempio? Senso di abbandono o di allontanamento, paure di varia natura, gelosie o scarso riconoscimento per il bambino che siamo stati mantengono la loro forza e affiorano nei vissuti della vita adulta ripetendone le dinamiche, magari senza che ne siamo del tutto consapevoli.

Si rivela così un nucleo emotivo che esplose sempre nella stessa situazione e può far sentire esclusi, sempre sotto esame, sbagliati, rifiutati oppure troppo bravi, disciplinati... esattamente come capitava quando si era piccoli.

Riuscire a scoprire i tasti dolenti fa emergere le proprie emozioni e sviluppa la capacità di capire e vivere in una dimensione nuova e rigenerata i rapporti relazionali.

Obiettivi

Imparare a non essere tiranneggiati dai propri tasti dolenti

Utilizzare la gestione maieutica dei conflitti come strumento di crescita personale e professionale

Varie