

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Costruire la giusta distanza
Ente erogante	Centro Psicopedagogico per l'Educazione e la gestione dei conflitti
Durata espressa in ore	11,5
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	19-20/10/2019 Orario di lavoro Prima giornata 9:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00 Seconda giornata 9.00 - 13.00
Sede di svolgimento	Piacenza
Costo onnicomprensivo	180 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Anna Boeri
Nominativo/i del/dei formatore/i	Anna Boeri
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@copp.it

Programma dettagliato del corso

SEMINARIO DI PSICODRAMMA

Descrizione

L'essere umano per vivere ha bisogno degli altri. Ha bisogno di essere ascoltato, tenuto, compreso, di entrare in intimità e di confondersi con l'altro. Ma sente anche il bisogno opposto: quello di separarsi, di individuarsi dall'altro per affermare la propria soggettività.

La dialettica fra queste due posizioni e la costruzione della giusta distanza consentono di riconoscere queste necessità e di sperimentare una reale autonomia, sia individuativa che creativa.

Durante l'incontro si farà esperienza della confidenza e dell'accudimento sano. Per trovare quel punto di equilibrio utile e commisurato che permette di superare la paura dell'altro. Si cercherà la giusta dose di atteggiamenti materni e paterni in funzione delle dinamiche evolutive di ognuno.

Obiettivi

Saper riconoscere e legittimare i propri bisogni di vicinanza e di distanza dall'altro
Imparare a trovare una posizione adeguata nelle relazioni

Varie