

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Conoscersi e riconoscersi
Tipologia	Crescita personale
Ente erogante	CPP PER L'EDUCAZIONE E LA GESTIONE DEI CONFLITTI
Monte ore totale	12.5
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Mercoledì 15 febbraio dalle 18:00 alle 20:30 Mercoledì 22 febbraio dalle 18:00 alle 20:30 Mercoledì 1 marzo dalle 18:00 alle 20:30 Mercoledì 8 marzo dalle 18:00 alle 20:30 Mercoledì 15 marzo dalle 18:00 alle 20:30
Costo	€ 59 IVA esente
Responsabile didattico	DANIELE NOVARA
Formatore	ANNA BOERI
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email INFO@CPPP.IT
	Tel. 0523498594
	Web WWW.METODODANIELENOVARA.IT

<p>Programma</p>	<p>Nova edizione del corso online “Conoscersi e riconoscersi”!</p> <p>Stiamo attraversando una fase storica unica e particolare dove ciascuno di noi ha dovuto confrontarsi con profondi cambiamenti anche e soprattutto nella vita di relazione.</p> <p>Spesso le conseguenze dell’isolamento protratto hanno lasciato emergere nuove e antiche paure legate al contatto e alla vicinanza e questo può aver contribuito a creare condizioni emotive di blocco interiore.</p> <p>Emozioni e sentimenti non riconosciuti e non gestiti creano conflitti sia con se stessi che con gli altri.</p> <p>Diventare consapevoli di queste parti di noi diventa un passaggio fondamentale per trasformare le nostre emozioni in potenti alleate per la nostra crescita e il nostro benessere relazionale.</p> <p>Il corso di psicodramma è rivolto a tutti coloro che desiderano fare un’esperienza di conoscenza di sé e del proprio mondo emotivo e relazionale insieme ad altre persone.</p> <p>Per partecipare è necessario un colloquio preliminare di conoscenza con Anna Boeri (annaboeri20@gmail.com) per condividere le informazioni necessarie e propedeutiche all’esperienza.</p> <p>Perché è utile questa proposta? L’esplorazione di alcuni aspetti della propria storia di vita sarà sostenuta dal particolare clima relazionale che si verrà a creare e ognuno potrà conoscere parti di sé attraverso le funzioni di specchio e di rispecchiamento che gli altri del gruppo forniranno.</p> <p>Metodo di lavoro Il corso si svolgerà in diretta online (è necessario avere una buona connessione). Il metodo è quello dello psicodramma classico integrato da tecniche di fototerapia, di scrittura creativa, di tecniche psicocorporee e meditative. Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella formazione, nella promozione alla salute e nella psicoterapia, ambiti nei quali la dimensione del gruppo è importante e vitale.</p> <p>Questi cinque incontri online potrebbero essere propedeutici a un percorso più lungo e articolato da svolgersi successivamente in presenza. Per tutti sarà un’esperienza ricca e formativa nella cura e nella manutenzione del proprio mondo emotivo e relazionale.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>12</p>