

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	I passaggi della vita: saper vivere le tappe della propria crescita - Come affrontare i cambiamenti che necessariamente ci aspettano.
Ente erogante	CPP PER L'EDUCAZIONE E LA GESTIONE DEI CONFLITTI
Durata espressa in ore	11
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 20 novembre dalle 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00 Domenica 21 novembre dalle 9.00 alle 13.00
Sede di svolgimento	PIACENZA
Costo omnicomprensivo	230 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	DANIELE NOVARA
Nominativo/i del/dei formatore/i	Anna Boeri Formatrice, counselor, psicodrammatista
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: info@cphp.it oppure 0523498594 (dalle 9.00 alle 17.00 da lunedì a venerdì)

Programma dettagliato del corso

Come affrontare i cambiamenti che necessariamente ci aspettano.
20 Novembre 2021 - Piacenza
Termina il 21 Novembre 2021

Durata: Sabato tutto il giorno e domenica fino alle 13.00

Tipologia: Seminari

Descrizione

RAGGIUNGERE NUOVI EQUILIBRI

Nel corso della vita ogni individuo si trova a confrontarsi con profonde modificazioni sia fisiologiche (infanzia, adolescenza, età adulta, menopausa e andropausa, vecchiaia) sia provocate da eventi esterni (lavoro, separazioni, incidenti, traumi...). Sono passaggi importanti che segnano e fissano tappe spesso inevitabili del proprio percorso evolutivo.

La capacità di accettare e di vivere questi momenti in modo rigenerativo è un antidoto efficace contro la depressione e l'onnipotenza. Saper stare nel cambiamento diventa un tratto essenziale della propria personale potenzialità di crescere.

Obiettivi

Riconoscere e accettare i passaggi della vita in termini generativi
Assumere un atteggiamento attivo di ascolto di sé e degli altri nei cambiamenti necessari della vita

Date e orari seminari

Sabato 20 novembre dalle 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00

Domenica 21 novembre dalle 9.00 alle 13.00

Metodo di lavoro

Si lavora nel Teatro di Psicodramma presente nella sede del CPP. Il metodo è quello dello psicodramma moreniano, ampiamente utilizzato nella formazione, nella promozione alla salute e nella psicoterapia, ambiti nei quali la dimensione del gruppo è importante e vitale.

Destinatari

Rivolto agli adulti e aperto a tutti.

Si consiglia abbigliamento comodo. Si lavora senza scarpe.

Gli insegnanti possono utilizzare la Carta del Docente.

Varie