

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Conoscersi e ri-conoscersi
Ente erogante	Centro psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti
Durata espressa in ore	12.5
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Mercoledì 15 settembre dalle 17.30 alle 20.00 Mercoledì 22 settembre dalle 17.30 alle 20.00 Mercoledì 29 settembre dalle 17.30 alle 20.00 Mercoledì 6 ottobre dalle 17.30 alle 20.00 Mercoledì 13 ottobre dalle 17.30 alle 20.00
Sede di svolgimento	ON LINE
Costo onnicomprensivo	230 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	8
Responsabile didattico dell'aggiornamento	DANIELE NOVARA
Nominativo/i del/dei formatore/i	Anna Boeri Formatrice, counselor, psicodrammatista
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: <a href="mailto:info@cphp.it">info@cphp.it</a> oppure 0523498594 (dalle 9.00 alle 17.00 da lunedì a venerdì)

Programma dettagliato del corso

Corso online di crescita personale. Come trasformare le barriere emotive nelle relazioni interpersonali.

15 Settembre 2021 - Online

Termina il 13 Ottobre 2021

Durata 5 incontri online da 2 ore e mezza ciascuno, da mercoledì 15 settembre a mercoledì 13 ottobre 2021.

Tipologia: Formazione online

Sesta edizione!

Percorso di counseling online in piccolo gruppo con Anna Boeri.

Stiamo attraversando una fase storica unica e particolare dove ciascuno di noi ha dovuto confrontarsi con profondi cambiamenti anche e soprattutto nella vita di relazione. Spesso le conseguenze dell'isolamento protratto hanno lasciato emergere nuove e antiche paure legate al contatto e alla vicinanza e questo può aver contribuito a creare condizioni emotive di blocco interiore. Emozioni e sentimenti non riconosciuti e non gestiti creano conflitti sia con sé stessi che con gli altri.

Diventare consapevoli di queste parti di noi diventa un passaggio fondamentale per trasformare le nostre emozioni in potenti alleate per la nostra crescita e il nostro benessere relazionale.

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano fare un'esperienza di conoscenza di sé e del proprio mondo emotivo e relazionale insieme ad altre persone.

Per partecipare è necessario un colloquio preliminare di conoscenza con Anna Boeri (annaboeri20@gmail.com) per condividere le informazioni necessarie e propedeutiche all'esperienza.

Perché è utile questa proposta?

L'esplorazione di alcuni aspetti della propria storia di vita sarà sostenuta dal particolare clima relazionale che si verrà a creare e ognuno potrà conoscere parti di sé attraverso le funzioni di specchio e di rispecchiamento che gli altri del gruppo forniranno.

Metodo di lavoro

Il corso si svolgerà in diretta online (è necessario avere una buona connessione). Il metodo è quello dello psicodramma classico integrato da tecniche di fototerapia, di scrittura creativa, di tecniche psicocorporee e meditative.

Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella formazione, nella promozione alla salute e nella psicoterapia, ambiti nei quali la dimensione del gruppo è importante e vitale.

Questi cinque incontri online potrebbero essere propedeutici a un percorso più lungo e articolato da svolgersi successivamente in presenza.

Per tutti sarà un'esperienza ricca e formativa nella cura e nella manutenzione del proprio mondo emotivo e relazionale.

Varie