

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	I passaggi della vita: saper vivere le tappe della propria crescita
Ente erogante	Centro Psicopedagogico per l'Educazione e la gestione dei conflitti
Durata espressa in ore	11,5
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	28-29/11/2020 Orario di lavoro Sabato: 9:30 - 13:00 e 14:00 - 18:00 Domenica: 9:00 - 13:00
Sede di svolgimento	Piacenza
Costo onnicomprensivo	180 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Anna Boeri
Nominativo/i del/dei formatore/i	Anna Boeri
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	info@cphp.it 3346980367

Programma dettagliato del corso

SEMINARIO DI PSICODRAMMA

Descrizione

RAGGIUNGERE NUOVI EQUILIBRI

Nel corso della vita ogni individuo si trova a confrontarsi con profonde modificazioni sia fisiologiche (infanzia, adolescenza, età adulta, menopausa e andropausa, vecchiaia) sia provocate da eventi esterni (lavoro, separazioni, incidenti, traumi...). Sono passaggi importanti che segnano e fissano tappe spesso inevitabili del proprio percorso evolutivo.

La capacità di accettare e di vivere questi momenti in modo rigenerativo è un antidoto efficace contro la depressione e l'onnipotenza. Saper stare nel cambiamento diventa un tratto essenziale della propria personale potenzialità di crescere.

Obiettivi

- Riconoscere e accettare i passaggi della vita in termini generativi
- Assumere un atteggiamento attivo di ascolto di sé e degli altri nei cambiamenti necessari della vita

Varie