

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo dell'evento</b>          | EMPOWERMENT<br>Capire il valore di sè e del prossimo nella vita e nel lavoro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Tipologia</b>                   | Workshop                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ente erogante</b>               | C.O.S.M.A. Counseling Organizzativo Sogno metodo Azione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Monte ore totale</b>            | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Modalità di erogazione</b>      | Presenza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sede di svolgimento</b>         | Cascina Parco Gallo, Via Corfu' 100, Brescia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Piattaforma FAD</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Date e orari di svolgimento</b> | Sabato 10 maggio 2025, dalle 10.00 alle 17.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Costo</b>                       | € 150/170 IVA esente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Responsabile didattico</b>      | Dott.ssa Graziella Nugnes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Formatore</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dott.ssa Graziella Nugnes, Supervisor Counselor, Founder master in counseling organizzativo</li> <li>- Dott.ssa Margherita Dozzi, Sociologa delle organizzazioni, Professional counselor a mediazione teatrale, Counselor organizzativa</li> <li>- Dott. Paolo Prandelli; Esperto Empowerment, Counselor somato relazionale, Formatore senior</li> </ul> Per informazioni su docenti e metodo:<br><a href="https://www.pensamultimedia.it/libro/9791255681809">https://www.pensamultimedia.it/libro/9791255681809</a> |
| <b>Metodologia didattica</b>       | Esperienziale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Documentazione rilasciata</b>   | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Contatti</b>                    | Email <a href="mailto:graziella.nugnes@gmail.com">graziella.nugnes@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                    | Tel. 3355334185                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                    | Web <a href="https://www.counselingorganizzativo.it/cosma/">https://www.counselingorganizzativo.it/cosma/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programma</b></p>                           | <p><b>PERCHÉ PARTECIPARE</b><br/>Lo workshop fornisce ai counselor competenze utili allo sviluppo della propria professionalità, nei processi di counseling, nella gestione dei gruppi e negli interventi nelle organizzazioni.<br/>L'empowerment è parte integrante del processo di counseling in quanto è il processo che favorisce la scoperta e l'utilizzo delle risorse personali.<br/>Il corso ha come obiettivo analizzare il processo che porta a scoprire, riconoscere, e sviluppare i propri talenti attraverso la percezione (stima) e la realizzazione del proprio valore (autoefficacia) intervenendo sulla sicurezza in sé, sull'energia (sentimento di benessere) e sulla motivazione. L'empowerment porta quindi ad essere consapevoli delle proprie potenzialità e avere fiducia in esse, operando scelte coerenti, assumendosi responsabilità e fissandosi obiettivi possibili, con beneficio per sé stessi e per gli altri.</p> <p><b>OBIETTIVI</b><br/>Il Laboratorio si prefigge di raggiungere i seguenti risultati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riconoscere il Potere personale, professionale, organizzativo proprio e altrui</li> <li>- Imparare a costruire valore in ogni ambito della propria vita</li> <li>- Individuare il proprio potenziale</li> <li>- Come concretizzare il proprio potenziale attraverso la tecnica del Piano di sviluppo</li> </ul> <p><b>METODI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- counseling</li> <li>- counseling organizzativo</li> </ul> <p>I laboratori si avvalgono di tecniche efficaci ed efficienti per il massimo coinvolgimento dei partecipanti e il raggiungimento degli obiettivi del Laboratorio. Ne sono un esempio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Esperienze creative: realizzazione di esperienze semplici e alla portata di tutti che permettono di rileggere le situazioni da altri punti di vista</li> <li>- Metafore, miti e riti: utilizzazione di storie evocative per ragionare sulla propria situazione con nuovi strumenti</li> <li>- Concettualizzazione: SQ4R, costruzione di mappe cognitive, mappe causali e processuali.</li> <li>- Action Learning: viene favorita la ricerca di soluzioni operative proposte dai partecipanti a problemi reali e sentiti come rilevanti.</li> <li>- Lezione interattiva: attraverso l'utilizzo di mappe cognitive, mappe causali, diagrammi di flusso, tecniche maieutiche, brain storming.</li> </ul> |
| <p><b>Varie</b></p>                               | <p><b>TARIFFA IN ADVANCE BOOKING:</b> 150 euro, per chi si iscrive e effettua il pagamento entro 10 giorni prima dell'inizio del laboratorio<br/><b>TARIFFA INTERA:</b> 170 euro, fino a esaurimento posti. Il costo è comprensivo della partecipazione al laboratorio e della dispensa.<br/><a href="https://www.pensamultimedia.it/libro/9">https://www.pensamultimedia.it/libro/9</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p> | <p><b>7</b></p> <p><b>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</b></p> <p><b>1</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |