

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento *Lavorare con i cerchi – strumenti di counselling per la conduzione di gruppo.*

Ente erogante COMEFO – counselling mediazione formazione - società cooperativa sociale - - Partita IVA: 03452181203 -
E-mail: info@comefo.it - comefo@pcert.it - sito web www.comefo.it

Durata espressa in ore **39**

Tipologia di corso In presenza FAD. Mista

Date e orari di svolgimento

Modulo 1: Altri linguaggi per dire

Venerdì 8 marzo dalle 14:30 alle 18:00
Sabato 9 marzo dalle 9:30 alle 18:00


Modulo 2: Pensare e agire le emozioni

Venerdì 12 aprile dalle 14:30 alle 18:00
Sabato 13 aprile dalle 9:30 alle 18:00

Modulo 3: Saper aprire noci di cocco

Venerdì 3 maggio dalle 14:30 alle 18:00
Sabato 4 maggio dalle 9:30 alle 18:00

Sede di svolgimento Bologna via Marconi, 3

Costo omnico  nsivo 600€ euro + IVA IVA inclusa IVA esente

A chi si rivolge Solo a counselor A counselor e altre tipologie di professionisti

Numero massimo di partecipanti 15

Responsabile didattico dell'aggiornamento Giuseppina Parisi

Nominativo/i del/dei formatore/i

Giuseppina Parisi - SUPERVISOR COUNSELOR ASSOCOUNSELING (TRAINER) - ISCR. N. REG-A1232-2013
Giovanna Forrtuzzi - PROFESSIONAL ADVANCED COUNSELOR ASSOCOUNSELING ISCR. N. REG-A1815-2016

Metodologia didattica Teorica Esperienziale Mista

Documento rilasciato al discente Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling

Materiale didattico consegnato al discente Dispense Materiale audio/visivo Altro Nessun materiale

Modalità di richiesta informazioni tramite sito web con modulo d'iscrizione

Lavorare con i cerchi

Strumenti di counselling per la *conduzione di Gruppo*

Modello operativo applicabile ai contesti di gruppo più diversi,
finalizzato a promuoverne risultati che facilitino la crescita dei membri e lo sviluppo di comunità.

Il *cerchio* è una forma molto cara a noi sistemici, (circolarità della comunicazione, causalità circolare e non lineare, ecc.) e seguendo *questa forma* abbiamo pensato un percorso di formazione finalizzato all'acquisizione di tecniche e strumenti per professionisti che vogliono acquisire competenze specifiche nella conduzione di gruppi nei diversi contesti sociali, di counselling, di mediazione, ecc.

Saper lavorare con i gruppi è una competenza sempre più richiesta in diversi settori, infatti si lavora in gruppo sia nei contesti aziendali, che scolastici, ma anche nei contesti sociosanitari, in associazioni o cooperative, in contesti sportivi, così come in tanti altri settori. Saper padroneggiare tecniche di gestione e conduzione del gruppo è una competenza trasversale il cui sviluppo è spendibile in diversi ambiti e settori in cui il gruppo è uno strumento di lavoro e una modalità di interazione professionale, per tale motivo una formazione specifica risulta indispensabile.

Si propongono affondi sulle principali tecniche analogiche sistemico-relazionali che si sono rivelate particolarmente adatte per essere utilizzate nei percorsi di counselling, di mediazione e di gestione dei conflitti. Queste tecniche, se adeguatamente adattate possono essere un valido supporto nelle situazioni in cui sia necessario un cambio di codici o di registri emotivi.

Nell'itinerario formativo un'attenzione particolare verrà data agli aspetti relazionali e alle dinamiche comportamentali che permettono di facilitare i processi del gruppo, favorendo la creazione di un clima relazionale di fiducia e di rispetto della "persona", la valorizzazione delle capacità insite in ogni individuo, l'attenzione continua al proprio sentire a livello emozionale.

Destinatari Il corso è rivolto a: professionisti dell'aiuto, counsellor, mediatori, assistenti sociali, educatori, volontari che nella pratica quotidiana svolgono attività con i gruppi e che desiderano acquisire e/o sistematizzare conoscenze, competenze e tecniche utili alla conduzione e alla gestione di gruppi.

Contenuti Si articola in moduli didattico-esperienziali ciascuno di 13 ore: venerdì 14,30 – 18,00; sabato 9,30 – 18,00.

Materiali e dispense saranno fornite da COMEFO.

1. Modulo Altri linguaggi per dire

Nella pratica d'aiuto spesso gli operatori incontrano situazioni nelle quali la sola azione del colloquio non è sufficiente. Si tratta di casi in cui per motivi diversi può essere di supporto la conoscenza di tecniche che richiedono non solo l'utilizzo delle parole, ma che attraverso il fare aiutano "clienti e professionisti" a comprendere meglio le situazioni e a progettare evoluzioni possibili. Fare domande utili come leva per cambiare le premesse.

2. Modulo Pensare e agire le emozioni

È evidente l'interconnessione tra sé e l'altro nella facilitazione di gruppi professionali e/o tematici. Ascolto attivo, autoconsapevolezza emozionale, strumenti per aumentare le proprie competenze comunicative. L'autoconsapevolezza emozionale è una capacità che va allenata come nutrimento del sé biografico e del sé professionale. Ascoltare le nostre emozioni per comprendere i bisogni sottesi ed esprimerli con serenità e chiarezza.

3. Modulo Saper aprire noci di cocco

Riconoscere e utilizzare i propri pregiudizi è il primo passo per gestire creativamente i conflitti in un gruppo. Spesso nella conduzione di processi decisionali di gruppo, si prova una certa confusione tra emozioni, informazioni, logica, creatività, attese, esplicite e implicite. Di volta in volta, come se fosse un gioco, si "recita una parte" che evidenzia uno di questi aspetti, come pista per raggiungere una decisione condivisa. Comprendere i vincoli per costruire nuovi significati esplorare elementi positivi/risorse "nascosti" da restituire.

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>