

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	AUTOREGOLAZIONE CORPOREA
Ente erogante	ASSOCIAZIONE COLLAGE - www.collagecounseling.it
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	domenica 5 maggio 2019 dalle 9,30 alle 18,30 (con un'ora di pausa pranzo)
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (fermata M1 Sesto Rondò)
Costo onnicomprensivo	80 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	24
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ALESSANDRA CALLEGARI Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling
Nominativo/i del/dei formatore/i	RICCARDO VANNI - counselor a mediazione corporea, danzamovimentoterapeute e coach, specializzato in bioenergetica www.collagecounseling.it/riccardo-vanni
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare una mail a info@collagecounseling.it Oppure chiamare il 339 5324006 Altre informazioni sul sito www.collagecounseling.it

Programma dettagliato del corso

Il focus della giornata, molto esperienziale, è di fornire ai partecipanti elementi di base e tecniche creative per favorire un processo di autoregolazione: ovvero, poter dire "basta!" quando è troppo e "ancora!" quando è troppo poco. La giornata offre l'occasione di fare un viaggio nelle emozioni, accompagnati dalla saggezza del corpo e guidati dalle mappe della bioenergetica e della danzaterapia, oltre che del counseling, imparando a stare nel qui e ora e integrando in modo armonico gli aspetti cognitivi, emotivi e fisico/energetici di sé.

Varie

Si consigliano abiti comodi e calzini (alla sala si accede senza scarpe). La giornata è aperta a counselor diplomati e in formazione.

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>