

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LABORATORI DI ESPERIENZA CORPOREA E RELAZIONALE 2020-4
Ente erogante	ASSOCIAZIONE COLLAGE
Durata espressa in ore	9
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Tre incontri di sabato mattina, dalle ore 9,30 alle 12,30: 10 e 24 ottobre, 28 novembre 2020
Sede di svolgimento	ASSOCIAZIONE CAMMINANDO, via Moroni 8, Sesto San Giovanni-Milano (a 80 metri dalla fermata MM1 Sesto Rondò)
Costo omnicomprensivo	135 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	24
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ALESSANDRA CALLEGARI Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling
Nominativo/i del/dei formatore/i	ALESSANDRA CALLEGARI Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	inviare una mail a info@collagecounseling.it Altre informazioni sul sito www.collagecounseling.it

Programma dettagliato del corso

L'obiettivo del percorso è di acquisire strumenti che ci permettono di imparare a conoscerci meglio nel qui e ora.

L'approccio è bioenergetico-gestaltico integrato. Da un lato viene offerta la possibilità di prendere contatto con il corpo in modi diversi dal consueto e di 'sentire' ciò che avviene durante le esperienze di movimento, dalle sensazioni fisiche alle sfumature emozionali sottostanti, utilizzando esercizi bioenergetici ma non solo, abbinati ad altre esperienze espressive mutuata da tradizioni diverse. Dall'altro, gestalticamente, si impara ad accettare i vissuti corporei ed emozionali e a gestire meglio il contatto con se stessi e con l'ambiente, influenzando positivamente sulla vita quotidiana e sperimentando in modo creativo la relazione con gli altri.

Varie

Si consigliano abiti comodi e calzini (alla sala si accede senza scarpe).
Il percorso è suddiviso in 10 incontri di sabato mattina: 18 gennaio, 15 febbraio, 7 e 21 marzo, 9 maggio, 13 e 27 giugno, 10 e 24 ottobre, 28 novembre
Il costo di ogni singolo incontro è di 50 euro; abbonamenti da 135 euro per cicli di 3 incontri, da pagare al primo incontro; o da 450 euro per i 10 incontri,

