

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	COSTELLAZIONI GESTALTICHE E COUNSELING
Ente erogante	ASSOCIAZIONE COLLAGE - <a href="http://www.collagecounseling.it">www.collagecounseling.it</a>
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 18 aprile 2020 dalle 9,30 alle 18,30 (con un'ora di pausa pranzo)
Sede di svolgimento	STUDIO COLLAGE, via Fornari 46 a Milano (a 200 metri dalla fermata Gambara della Linea M1)
Costo onnicomprensivo	80 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ALESSANDRA CALLEGARI SupervisorTrainer Counselor AssoCounseling
Nominativo/i del/dei formatore/i	ALESSANDRA CALLEGARI SupervisorTrainer Counselor AssoCounseling <a href="http://www.collagecounseling.it/alessandra-callegari">www.collagecounseling.it/alessandra-callegari</a> <a href="http://www.counseling-bioenergetica.it/alessandra-callegari">www.counseling-bioenergetica.it/alessandra-callegari</a>
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare una mail a <a href="mailto:info@collagecounseling.it">info@collagecounseling.it</a> Oppure chiamare il 339 5324006 Altre informazioni sul sito <a href="http://www.collagecounseling.it">www.collagecounseling.it</a>

Programma dettagliato del corso

Le costellazioni gestaltiche con i pupazzetti playmobil, messe a punto nel 2010 da Alessandra Callegari, vengono utilizzate nelle sessioni di counseling con i clienti individuali e con le coppie. Si ispirano alle costellazioni familiari di Bert Hellinger e mutuano l'uso dei pupazzetti playmobil dal lavoro di Jacob e Sieglinde Schneider. Sono "costellazioni gestaltiche" perché si integrano perfettamente con l'approccio della Gestalt, con un focus privilegiato sul qui e ora, sulle emozioni, sul corpo, sulla consapevolezza di sé come un tutto e come sistema all'interno di vari sistemi.

Si lavora sul sentire i movimenti interni via via che si procede con la costellazione o rappresentazione; e poiché i pupazzetti hanno una loro fisicità e plasticità, si lavora anche sull'energia che entra in campo, sull'uso dello spazio all'interno del territorio assegnato: il lavoro non è statico ma dinamico (la persona muove, sposta, ecc.) e facendolo viene messo in gioco sia il corpo del cliente sia quello del conduttore.

Tali costellazioni si possono usare per rappresentare il qui e ora della propria realtà, in un esercizio di consapevolezza che trasforma il percepito dei propri vissuti e l'immagine mentale che ne abbiamo in una rappresentazione esterna, per di più dinamica, rispetto alla quale misurarsi e prendere la giusta distanza.

Questo determina in genere nuove comprensioni delle relazioni che abbiamo con il mondo, nel senso più ampio del termine; e il lavoro dinamico consente di intervenire sulla rappresentazione per dare spazio ai propri bisogni e desideri. Si lavora cioè su come si vorrebbe che fosse la realtà, in un'esperienza simbolica di trasformazione che produce nuovi insight da elaborare poi nel percorso di counseling.

Varie

Si consigliano abiti comodi e calzini (alla sala si accede senza scarpe).  
La giornata è aperta a counselor diplomati e in formazione.