

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	BODY SKILL 2020
Ente erogante	ASSOCIAZIONE COLLAGE - <a href="http://www.collagecounseling.it">www.collagecounseling.it</a>
Durata espressa in ore	56
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	7 giornate di 8 ore: sabato e domenica 28-29 marzo, domenica 26 aprile, sabato 30 maggio, domenica 21 giugno, sempre dalle 9,30 alle 18,30, presso Associazione Camminando, via Moroni 8 a Sesto San Giovanni; sabato e domenica 11-12 luglio residenziale a Coggiola (Biella).
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8 a Sesto San Giovanni (a 80 metri dalla fermata Sesto Rondò della Linea M1) Centro di Coggiola, Val Sessera (Biella) <span style="float: right;">+</span>
Costo onnicomprensivo	600 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ALESSANDRA CALLEGARI SupervisorTrainer Counselor AssoCounseling
Nominativo/i del/dei formatore/i	RICCARDO VANNI SupervisorTrainer Counselor AssoCounseling e LifeCoach a indirizzo somatorelazionale e DanzaMovimentoTerapeuta <a href="http://www.collagecounseling.it/riccardo-vanni">www.collagecounseling.it/riccardo-vanni</a> GIORGIA LUCCHI Professional Counselor AssoCounseling a indirizzo bioenergetico-gestaltico, conduttrice di classi di bioenergetica e insegnante di Pilates <a href="http://www.collagecounseling.it/giorgia-lucchi">www.collagecounseling.it/giorgia-lucchi</a>
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare una mail a <a href="mailto:info@collagecounseling.it">info@collagecounseling.it</a> Oppure chiamare 339 5324006 - 339 8010317 Altre informazioni sul sito <a href="http://www.collagecounseling.it">www.collagecounseling.it</a>

Programma dettagliato del corso

Body Skill 2020 è un corso di aggiornamento di 7 giornate, per un totale di 56 ore, che si rivolge ai professionisti della relazione d'aiuto (in particolare ai counselor diplomati e in formazione, ma non solo), che vogliono incrementare le proprie competenze relazionali soprattutto in chiave corporea: saper stare bene nel proprio corpo e con il corpo dell'altro è per noi infatti il grounding su cui poggiano tutte le competenze soft che attraversano le nostre professioni.

La nostra cultura tende a sbilanciare verso il cognitivo, ma possiamo recuperare la potenza dell'integrazione tra le dimensioni del nostro essere. La spontaneità e il piacere di passare attraverso il corpo nelle nostre relazioni richiede tempo: senza forzare possiamo lasciare andare rigidità e disfunzionalità che non ci servono. E il gruppo rappresenta la più potente palestra per imparare: è protezione, sfida, calore, alleanza.

BODY SKILL è l'occasione di lavorare in gruppo su quella che per noi è la competenza che fa da base a tutte le altre Soft Skill. Un'occasione per conoscere altre persone e altri professionisti, con cui fare gruppo e un pezzetto di strada insieme. Oggi si parla molto, nell'ambito lavorativo, dell'importanza delle cosiddette Soft Skill, quelle competenze trasversali che integrano, sostengono e potenziano le competenze tecniche specifiche della propria professione. Ma c'è una competenza che sentiamo essere alla base di tutte le altre ed è quella CORPOREA: tutto parte da lì. Noi siamo corpo, prima ancora di avere un corpo. Siamo corpi che si incontrano, e che possono farlo con più o meno consapevolezza, regolazione, efficacia sul piano relazionale. Il corpo nutrito di buone relazioni prova e comunica piacere e nel piacere qualsiasi professione funziona meglio!

Varie

Si consigliano abiti comodi e calzini (alla sala si accede senza scarpe).