

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	COSTELLAZIONI GESTALTICHE 2026
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	COLLAGE
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Kailash, piazzale Gambara 7/4, 20146 Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	domenica 17 maggio 2026, ore 9,30-18,30
Costo	€ 95 IVA inclusa
Responsabile didattico	Alessandra Callegari
Formatore	Alessandra Callegari, Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling (A0150-2010), Coach, Formatrice.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email callegari@collageformazione.it
	Tel. 339 5324006
	Web www.collageformazione.it

	<p>Le costellazioni gestaltiche con i pupazzetti playmobil, messe a punto nel 2010 da Alessandra Callegari, possono essere utilizzate nelle sessioni di counseling e coaching con i clienti individuali, con le coppie, con i gruppi e nelle formazioni presso organizzazioni e imprese.</p> <p>Si ispirano alle costellazioni familiari di Bert Hellinger e mutuano l'uso dei pupazzetti playmobil dal lavoro di Jacob e Sieglinde Schneider. Sono "costellazioni gestaltiche" perché si integrano perfettamente con l'approccio della Gestalt, con un focus privilegiato sul qui e ora, sulle emozioni, sul corpo, sulla consapevolezza di sé come un tutto e come sistema all'interno di vari sistemi. Tali costellazioni si possono usare per rappresentare il qui e ora della propria realtà, in un esercizio di consapevolezza che trasforma il percepito dei propri vissuti e l'immagine mentale che ne abbiamo in una rappresentazione esterna, per di più dinamica, rispetto alla quale misurarsi e prendere la giusta distanza.</p> <p>Si lavora sul sentire i movimenti interni via via che si procede con la costellazione o rappresentazione; e poiché i pupazzetti hanno una loro fisicità e plasticità, si lavora anche sull'energia che entra in campo, sull'uso dello spazio all'interno del territorio assegnato. Il processo non è statico, bensì dinamico: la persona muove, sposta, modifica, e facendolo viene messo in gioco sia il corpo del cliente sia quello del conduttore.</p> <p>Questo determina in genere nuove comprensioni delle relazioni che abbiamo con il mondo, nel senso più ampio del termine; e si può continuamente intervenire sulla rappresentazione per dare spazio ai propri bisogni e desideri. Si lavora cioè anche su come si vorrebbe che fosse la realtà, in un'esperienza simbolica di trasformazione che produce nuovi insight, da elaborare poi nel percorso di counseling/coaching.</p>
Varie	<p>Si consiglia abbigliamento comodo e calzini.</p> <p>Per ulteriori informazioni e per iscriversi richiedere il modulo di iscrizione a callegari@collageformazione.it</p>
Crediti assegnati da AssoCounseling 8	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1