

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	COSTELLAZIONI GESTALTICHE 2026
<b>Tipologia</b>	Percorso di formazione
<b>Ente erogante</b>	COLLAGE
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Centro Kailash, piazzale Gambara 7/4, 20146 Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	domenica 17 maggio 2026, ore 9,30-18,30
<b>Costo</b>	€ 95 IVA inclusa
<b>Responsabile didattico</b>	Alessandra Callegari
<b>Formatore</b>	Alessandra Callegari, Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling (A0150-2010), Coach, Formatrice.
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:callegari@collageformazione.it">callegari@collageformazione.it</a>
	Tel. 339 5324006
	Web <a href="http://www.collageformazione.it">www.collageformazione.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Le costellazioni gestaltiche con i pupazzetti playmobil, messe a punto nel 2010 da Alessandra Callegari, possono essere utilizzate nelle sessioni di counseling e coaching con i clienti individuali, con le coppie, con i gruppi e nelle formazioni presso organizzazioni e imprese.</p> <p>Si ispirano alle costellazioni familiari di Bert Hellinger e mutuano l'uso dei pupazzetti playmobil dal lavoro di Jacob e Sieglinde Schneider. Sono "costellazioni gestaltiche" perché si integrano perfettamente con l'approccio della Gestalt, con un focus privilegiato sul qui e ora, sulle emozioni, sul corpo, sulla consapevolezza di sé come un tutto e come sistema all'interno di vari sistemi. Tali costellazioni si possono usare per rappresentare il qui e ora della propria realtà, in un esercizio di consapevolezza che trasforma il percepito dei propri vissuti e l'immagine mentale che ne abbiamo in una rappresentazione esterna, per di più dinamica, rispetto alla quale misurarsi e prendere la giusta distanza.</p> <p>Si lavora sul sentire i movimenti interni via via che si procede con la costellazione o rappresentazione; e poiché i pupazzetti hanno una loro fisicità e plasticità, si lavora anche sull'energia che entra in campo, sull'uso dello spazio all'interno del territorio assegnato. Il processo non è statico, bensì dinamico: la persona muove, sposta, modifica, e facendolo viene messo in gioco sia il corpo del cliente sia quello del conduttore.</p> <p>Questo determina in genere nuove comprensioni delle relazioni che abbiamo con il mondo, nel senso più ampio del termine; e si può continuamente intervenire sulla rappresentazione per dare spazio ai propri bisogni e desideri. Si lavora cioè anche su come si vorrebbe che fosse la realtà, in un'esperienza simbolica di trasformazione che produce nuovi insight, da elaborare poi nel percorso di counseling/coaching.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Si consiglia abbigliamento comodo e calzini.</p> <p>Per ulteriori informazioni e per iscriversi richiedere il modulo di iscrizione a <a href="mailto:callegari@collageformazione.it">callegari@collageformazione.it</a></p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b> 8</p>	<p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> 1</p>