

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

| | |
|------------------------------------|---|
| Titolo dell'evento | Sessualità, affettività, personalità |
| Tipologia | Percorso di formazione |
| Ente erogante | COLLAGE |
| Monte ore totale | 8 |
| Modalità di erogazione | Presenza |
| Sede di svolgimento | Centro Kailash, piazzale Gambara 7/4, Milano |
| Piattaforma FAD | |
| Date e orari di svolgimento | domenica 10 maggio 2026, ore 9,30-18,30 |
| Costo | € 95 IVA inclusa |
| Responsabile didattico | Alessandra Callegari |
| Formatore | Alessandra Callegari, Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling (A0150-2010), Coach, Formatrice. |
| Metodologia didattica | Mista |
| Documentazione rilasciata | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| Contatti | Email callegari@collageformazione.it |
| | Tel. 339 5324006 |
| | Web www.collageformazione.it - www.alessandracallegari.it |

| | |
|---|---|
| | <p>Quanto siamo consapevoli del nostro modo di vivere la sessualità? E come la viviamo? Ne siamo soddisfatti? Abbiamo dei pregiudizi? Delle paure? Dei tabù? E che cos'è per noi la "normalità" in campo sessuale?</p> <p>La sessualità è un ambito cruciale della nostra esistenza e poterla vivere con naturalezza, spontaneità, piacere e gioia è fondamentale per il nostro benessere. Non è infatti una "questione privata", coinvolge le nostre relazioni di coppia e non solo, perché se abbiamo dei figli riguarda anche il modo in cui trasmettiamo loro il rapporto con la sessualità e comporta una responsabilità educativa nei loro confronti.</p> <p>Alessandra Callegari propone una giornata in presenza a Milano per riflettere insieme su questi temi delicati e importanti. Ci confronteremo anche alla luce del nostro tipo di personalità, utilizzando la mappa del BioEnneagramma® che ci darà indicazioni rispetto ai vari modi di "vivere" la sessualità a seconda delle nostre differenze caratteriali.</p> <p>Vedremo come tutto il nostro sistema – corpo mente emozioni – è coinvolto nel nostro modo di vivere la sessualità, e quanto è importante saper riconoscere e gestire tutto ciò che vi ruota intorno. A maggior ragione come counselor, per accompagnare i clienti in un percorso di consapevolezza.</p> |
| Varie | <p>Si consiglia abbigliamento comodo e calzini.</p> <p>Per ulteriori informazioni e per iscriversi richiedere il modulo di iscrizione a callegari@collageformazione.it</p> |
| Crediti assegnati da AssoCounseling ⁸ | Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale |