

## Scheda sintetica

Titolo del corso di specializzazione	<b>GROUPABILITY®: nuovi saperi e nuove competenze per la gestione dei gruppi nell'era contemporanea</b>
Tipologia della specializzazione che si ottiene	Corso di Specializzazione in Counseling di Gruppo
Ente erogante	Associazione Collage, in partnership con Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Durata totale espressa in ore	183
Date e orari di svolgimento:	<p>CALENDARIO 2024</p> <p>24 e 25 febbraio, 10.00-17.00 - In presenza</p> <p>5-12-19 marzo, 19.00-22.00 - Online</p> <p>13-14 aprile, 10.00-19.00 - In presenza</p> <p>11-12 maggio, 9.00-18.00 e 9-13.00 - In presenza</p> <p>21 maggio, 19.00-22.00 - Online</p> <p>8-9 giugno, 10.00-17.00 - In presenza</p> <p>22-23 giugno, 10.00-17.00 - In presenza</p> <p>14-15 settembre, 10.00-17.00 - In presenza</p> <p>12-13 ottobre, 10.00-17.00 - In presenza</p> <p>9-10 novembre, 10.00-17.00 - In presenza</p> <p>30 novembre-1 dicembre, 10.00-17.00 - In presenza</p>
Sede di svolgimento	I moduli in presenza presso Camplus Turro, via Stamira d'Ancona 25 a Milano, e Associazione Camminando, via Moroni 8, a Sesto San Giovanni/Milano. Il residenziale presso Casa Margherita a Cremolino (AL). I moduli online su piattaforma Zoom.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 2.080 IVA inclusa, comprendenti la partecipazione ai moduli di formazione, la supervisione di gruppo e la partecipazione al residenziale di due giorni. Costi di vitto e alloggio del residenziale (una notte) esclusi.
Programma dettagliato	Ciò che oggi caratterizza il contesto contemporaneo è

frutto di un processo in atto negli ultimi decenni: la verticalità cede il passo alla circolarità, l'omologazione alla specificità, la complessità chiama l'interdipendenza. Il processo di de-strutturazione del tessuto sociale e dei poteri istituzionali forti ci ha condotti a quella che Bauman definisce *società liquida*. L'individuo libero e svincolato arriva oggi a sentire la propria insufficienza e fragilità. Il dis-orientamento del «mare aperto» porta la gran parte delle discipline a convenire che fluidità e complessità siano sostenibili solo a patto di buone interconnessioni. La gruppalità diventa, pertanto, sempre più protagonista, centro propulsore del necessario adattamento creativo. Non un punto di partenza ma processi da allestire e curare per riconnettere il singolo a una collettività che sostiene.

**Il corso GROUPABILITY® - che nel 2024 è alla seconda edizione - propone un affondo teorico aggiornato sulla gruppalità, che viene integrato con la pratica di progettazione/conduzione.**

Gli obiettivi formativi sono:

- saper progettare/condurre/facilitare gruppi in contesti diversi e con un approccio esperienziale;
- saper progettare e gestire esperienze in gruppo (*seminari, team building, residenziali...*).

L'approccio proposto mette al centro le persone e i processi relazionali e pone le tecniche e le strategie nella posizione di strumenti adatti a favorire il buon funzionamento dei gruppi dal punto di vista comunicativo, produttivo, collaborativo ed innovativo.

Obiettivi più specifici sono:

- aggiornare il sapere sulla gruppalità alle caratteristiche del contesto contemporaneo;
- fondare nuove competenze per la conduzione e il lavoro in gruppo attraverso modalità virtuali;

- spaziare tra setting di lavoro diversi (formazione, team aziendali, gruppi di crescita personale, organizzazioni...) per ampliare la conoscenza dei contesti, delle possibilità, delle difficoltà specifiche e allineare le competenze di lavoro in gruppo;

- sollecitare e allenare competenze relazionali che valorizzino la circolarità come dimensione creativa e ad alta funzionalità, adatta agli obiettivi di qualsiasi contesto.

**GROUPABILITY®** è un corso rivolto non solo ai counselor, ma anche ad altri professionisti *group oriented* che operano nel campo delle relazioni di aiuto, pedagogico e aziendale/organizzativo, oltre che a studenti universitari interessati alla dimensione grupppale.

La consapevolezza dell'interdipendenza e l'opportunità di cavalcarne la forza, punti chiave della proposta di GROUPABILITY®, richiedono di saper uscire da una visione ristretta del proprio "problema" e andare oltre i codici del proprio contesto per impararne altri, confrontare culture e generare nuovi significati. Osare dentro "luoghi" apparentemente s-collegati e costruire connessioni creative.

Ecco perché GROUPABILITY® fa della trasversalità un punto di eccellenza: professionisti diversi mettono insieme competenze, angolazioni e bisogni, scoprendo che lo scambio genera spesso un plus inaspettato.

**GROUPABILITY®** utilizza un metodo attivo-esperienziale che coinvolge tutte le dimensioni dell'individuo e dei gruppi: le funzioni di pensiero, di immaginazione, gli stati emotivi e la fisiologia del corpo.

Ha una struttura a moduli e ogni modulo prevede:

**CONTRIBUTI TEORICI** che danno uno sfondo su cui poggiare la pratica e che attingono ad approcci differenti, riproponendo una logica di interculturalità;

**PRATICHE DI CONDUZIONE** per sperimentare sul campo la progettazione e la conduzione dei gruppi, sviluppando un proprio stile personale.

La dimensione della gruppaltà è al centro, a partire dal contesto formativo stesso, in cui si è accompagnati a vivere l'esperienza di *essere gruppo*. Per questo è previsto un **modulo residenziale** di due giorni, in cui sperimentare la convivenza e lavorare in modo intensivo sulle dinamiche gruppali e sugli stili relazionali di ciascuno.

Ciascun partecipante, oltre al colloquio iniziale di conoscenza e selezione, avrà a disposizione due colloqui individuali, per elaborare ulteriormente aspetti più specificamente legati alla propria esperienza lavorativa o ai propri desideri formativi.

#### I MODULI

1. La fondazione del gruppo e il patto d'alleanza
2. Le premesse teoriche della gruppaltà contemporanea
3. Seminario residenziale: Le mani in pasta: l'esperienza di essere gruppo
4. Da online a onlife: essere gruppo nell'era digitale, per trasformare abilità tecnologiche in intelligenza collettiva e dinamiche partecipative.
5. Cultura e identità del gruppo: un racconto in evoluzione tra leadership e appartenenza, autenticità e adattamento, conflitto e fiducia.
6. I conflitti nella gruppaltà: dinamiche tipiche e loro gestione
7. Il gruppo come base d'appoggio per i processi formativi e di apprendimento: allestire e curare condizioni e possibilità.
8. Culture professionali che si incontrano: sostenere in concreto il valore della diversità e la ricchezza

	<p>che apporta nei gruppi.</p> <p>9. Negoziazione e alleanza: come generare relazioni cooperative e trasformare contrasti, conflitti e differenze in opportunità.</p> <p>10. La chiusura del cerchio: integrazione, vuoto fertile e separazione. Feedback e bilancio dell'esperienza.</p> <p>Durante il corso verrà effettuato un <b>tirocinio formativo</b> di 40 ore dentro contesti ed esperienze di gruppo, accompagnato da 5 incontri di 3 ore ciascuno di <b>supervisione in gruppo</b> con Alessandra Di Minno, Supervisor Counselor AssoCounseling.</p>
A chi si rivolge	A counselor diplomati, in possesso di un attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 4, L. 4/2013
Numero massimo dei partecipanti	25
Nominativi dei docenti	Alessandra Di Minno, Alessandra Callegari, Alessandra Cosso, Andrea Fianco, Barbara Di Tommaso, Lucia Fani, Michele Marangi, Michelangelo Belletti
Materiale rilasciato	Diploma di Specializzazione in Counseling di Gruppo
Materiale didattico consegnato al discente	Dispense
Contatti per informazioni	<a href="mailto:alessandra.diminno@gmail.com">alessandra.diminno@gmail.com</a> cellulare 339 8010317
Procedura di iscrizione	Richiesta di colloquio conoscitivo scrivendo a: <a href="mailto:info@collageformazione.it">info@collageformazione.it</a> Iscrizioni entro il 10 febbraio 2024
Varie	Tutte le informazioni sono pubblicate sul sito <a href="http://www.collageformazione.it">www.collageformazione.it</a>