

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Laboratori di esperienza corporea 2023 - 6
Tipologia	Crescita personale
Ente erogante	Associazione Collage
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione Camminando - via Moroni 8 - Sesto San Giovanni/Milano (a 50 metri dalla fermata Sesto Rondò della linea M1 rossa)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 10 giugno dalle ore 9,30 alle 13,30
Costo	€ 50 IVA inclusa
Responsabile didattico	Alessandra Callegari
Formatore	Alessandra Callegari Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling (A0150-2010) a orientamento bioenergetico-gestaltico, Coach, Formatrice. Laureata in Filosofia. Si occupa di counseling individuale, di coppia e in gruppo, oltre che di formazione sulla relazione, la comunicazione e la gruppalità in ambito privato e organizzativo. Dal 2005 organizza e tiene corsi di formazione in counseling; di Bioenergetica; sull'Enneagramma.
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email callegari@collageformazione.it
	Tel. 3395324006
	Web www.collageformazione.it

Programma	<p>L'obiettivo dei laboratori è di acquisire strumenti che permettono di imparare a conoscersi meglio nel qui e ora.</p> <p>L'approccio è bioenergetico-gestaltico integrato. Da un lato viene offerta la possibilità di prendere contatto con il corpo in modi diversi dal consueto e di 'sentire' ciò che avviene durante le esperienze di movimento, dalle sensazioni fisiche alle sfumature emozionali sottostanti, utilizzando esercizi bioenergetici ma non solo, abbinati ad altre esperienze espressive mutate da tradizioni diverse. Dall'altro, gestalticamente, si impara ad accettare i vissuti corporei ed emozionali e a gestire meglio il contatto con se stessi e con l'ambiente, sperimentando in modo creativo la relazione con gli altri e influenzando positivamente sulla vita quotidiana.</p> <p>Calendario completo dei Laboratori 2023 (sempre dalle 9,30 alle 13,30): domenica 22 gennaio, domenica 5 febbraio, sabato 25 febbraio, domenica 26 marzo, sabato 1 aprile, sabato 6 maggio, sabato 10 giugno, sabato 17 giugno, sabato 16 settembre, sabato 23 settembre, sabato 7 ottobre, sabato 11 novembre, sabato 18 novembre.</p> <p>Gli incontri si svolgono presso Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (a 80 metri dalla fermata MM1 Sesto Rondò), oppure presso il Centro Kailash, piazzale Gambara 7/4 a Milano (a 50 metri dalla fermata MM1 Gambara). Verificare la sede sulla pagina del sito al link: https://www.collageformazione.it/news/news-2022/laboratori-di-esperienza-corporea-2023/</p>
Varie	<p>Si consigliano abiti comodi e calzini (alla sala si accede senza scarpe). Pacchetti da 5 incontri a 230 euro.</p>
Crediti assegnati da AssoCounseling	