

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LABORATORI DI ESPERIENZA CORPOREA 2021 - 3
Ente erogante	ASSOCIAZIONE COLLAGE
Durata espressa in ore	4
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 16 ottobre 2021 dalle ore 9,30 alle 13,30
Sede di svolgimento	ASSOCIAZIONE CAMMINANDO, via Moroni 8, Sesto San Giovanni-Milano (a 80 metri dalla fermata MM1 Sesto Rondò)
Costo onnicomprensivo	50 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	24
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ALESSANDRA CALLEGARI Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling
Nominativo/i del/dei formatore/i	ALESSANDRA CALLEGARI Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	inviare una mail a <a href="mailto:callegari@collagecounseling.it">callegari@collagecounseling.it</a> Altre informazioni sul sito <a href="http://www.collagecounseling.it">www.collagecounseling.it</a>

Programma dettagliato del corso

L'obiettivo dei laboratori è di acquisire strumenti che permettono di imparare a conoscersi meglio nel qui e ora.

L'approccio è bioenergetico-gestaltico integrato. Da un lato viene offerta la possibilità di prendere contatto con il corpo in modi diversi dal consueto e di 'sentire' ciò che avviene durante le esperienze di movimento, dalle sensazioni fisiche alle sfumature emozionali sottostanti, utilizzando esercizi bioenergetici ma non solo, abbinati ad altre esperienze espressive mutuata da tradizioni diverse. Dall'altro, gestalticamente, si impara ad accettare i vissuti corporei ed emozionali e a gestire meglio il contatto con se stessi e con l'ambiente, sperimentando in modo creativo la relazione con gli altri e influenzando positivamente sulla vita quotidiana.

I quattro incontri si svolgono il sabato mattina, dalle ore 9,30 alle 13,30:  
18 settembre, 9 e 16 ottobre, 13 novembre 2021

Varie

Si consigliano abiti comodi e calzini (alla sala si accede senza scarpe).  
Il costo di ogni incontro è di 50 euro (200 euro il percorso di quattro incontri)

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*