

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

| | |
|------------------------------------|--|
| Titolo dell'evento | EGO - Istruzioni per l'uso |
| Tipologia | Corso di aggiornamento |
| Ente erogante | COESI APS |
| Monte ore totale | 12 |
| Modalità di erogazione | Presenza |
| Sede di svolgimento | Sede di Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine |
| Piattaforma FAD | |
| Date e orari di svolgimento | Sabato 28 settembre 2024 e sabato 5 ottobre 2024 dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:30 |
| Costo | € 150+20* + IVA |
| Responsabile didattico | Quirina Fornasiere |
| Formatore | Simona Cigainero - Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling REG-A2480-2020 |
| Metodologia didattica | Mista |
| Documentazione rilasciata | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| Contatti | Email simona.cig@libero.it - ass.coesi@gmail.com |
| | Tel. 333 2525550 |
| | Web |

| | |
|---|--|
| <p>Programma</p> | <p>L'Ego è un'energia mentale che si struttura attraverso le esperienze della prima infanzia per "proteggerci" dall'eventualità di sentire determinati dolori. Esso è strettamente collegato ad alcune tipologie di ferite e ci porta a costruirci delle "maschere" con le quali andiamo nel mondo.</p> <p>Questo corso spiegherà che cos'è l'Ego e come si struttura e attraverso la descrizione delle cinque ferite dell'Anima: abbandono, rifiuto, umiliazione, tradimento ed ingiustizia, ci darà la possibilità di riconoscerle e di capire quando si attivano nella nostra vita, in modo da non agire più attraverso risposte automatiche collegate alla nostra sofferenza, ma consentendoci di trovare azioni più consone per le nostre necessità.</p> <p>Una ampia descrizione teorica dei contenuti sarà intervallata da momenti di confronto fra sottogruppi di partecipanti e di discussione all'interno del grande gruppo.</p> <p>Il programma del corso permetterà di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - comprendere la formazione dell'Ego e la sua utilità; - conoscere le cinque ferite ed osservare qual è quella più attiva per noi nel momento presente; - imparare a renderci conto di quando una ferita genera in noi reazioni automatiche che raramente sono una buona soluzione per noi; - apprendere quali sono le modalità per mettere in atto il vero perdono; - per i Counselor: imparare strumenti per aiutare i propri clienti a riconoscere dinamiche collegabili alle ferite e a disinnescare le risposte automatiche che ne derivano. <p>Per motivi organizzativi vi chiediamo di iscrivervi ENTRO venerdì 20 settembre, al seguente link: https://forms.gle/NNex1iD8RyVJEt1AA ed in un secondo momento verrete contattati dalla segreteria di Coesi per il pagamento.</p> <p>* Da aggiungere, per chi non ne è già in possesso, il costo della tessera Coesi di 20,00€ per l'anno in corso.</p> |
| <p>Varie</p> | <p>Il corso partirà con un numero minimo di 6 partecipanti.</p> |
| <p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p> | <p>12</p> |