

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	FOCUSING - L'Arte di sapersi ascoltare
<b>Tipologia</b>	Corso di aggiornamento
<b>Ente erogante</b>	COESI APS
<b>Monte ore totale</b>	24
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Sede di Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 12 ottobre 2024, sabato 16 novembre 2024, sabato 14 dicembre 2024, sabato 18 gennaio 2025, sabato 15 febbraio 2025 e sabato 15 marzo 2025 dalle 09:00 alle 13:00
<b>Costo</b>	€ 480 +20* + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Quirina Fornasiere
<b>Formatore</b>	Stefania Toffolo - Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling REG-A2285-202 Trainer di Focusing iscritta al Focusing Institute di New York
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email stefania.tof@libero.it - ass.coesi@gmail.com
	Tel. 349 1036829
	Web

<p><b>Programma</b></p>	<p>Il Focusing nasce grazie a Eugene Gendlin che, assieme ai suoi collaboratori, ha studiato migliaia di sedute di vari indirizzi terapeutici per analizzare che cosa faceva la differenza tra i percorsi andati a buon fine e quelli meno. Giunse alla conclusione che l'indirizzo e la bravura del terapeuta erano indifferenti, ma ciò che faceva la differenza era quel qualcosa che facevano alcuni clienti e cioè restavano in contatto con i propri vissuti nel corpo, prima ancora di capirli. Nacque così il Focusing.</p> <p>Ognuno di noi è nato con questa capacità, il corpo è lo strumento che andremo a riscoprire e a sentire attraverso il Felt Sense, cioè le sensazioni significative che a livello corporeo compariranno.</p> <p>Focalizzare vuol dire passare del tempo con qualcosa che non è ancora ben chiaro e se gli si presta la giusta, gentile e rispettosa attenzione ci rivela significati che la mente non conosce sul vissuto personale di quel momento. In questo modo, si andrà a conoscere quel di più che la mente non sa.</p> <p><b>ALCUNE APPLICAZIONI DEL FOCUSING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gestire i sentimenti che ci sopraffanno, i quali sono un segnale che qualcosa di molto importante richiede la nostra attenzione e vuole essere ascoltato;</li> <li>- prendere una decisione;</li> <li>- ricevere informazioni da un sintomo fisico;</li> <li>- fare chiarezza sulle relazioni;</li> <li>- creare un dialogo migliore con il proprio critico interno;</li> <li>- ottimo strumento da affiancare nelle relazioni di aiuto.</li> </ul> <p>Questo corso dà la possibilità di imparare ad utilizzare il Focusing su se stessi, in modo da aggiungere una nuova risorsa da applicare nelle situazioni sopra citate, ma anche per i Counselor, per poterlo usare prima/durante/dopo le sedute in modo da contattare se stessi e da restare sempre in Presenza, anche nei momenti di difficoltà.</p> <p>* Per chi paga di volta in volta il costo del corso è di 100,00€ a lezione, mentre per chi paga in due rate è di 80,00€ a lezione. Prima rata di 240,00€ entro il 10 ottobre 2024, seconda rata di 240,00€ entro il 14 novembre 2024.</p> <p>Tra una lezione e l'altra ci sarà una seduta, a pagamento, obbligatoria con il formatore.</p> <p>Da aggiungere, per chi non ne è già in possesso, il costo della tessera Coesi di 20,00€.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Per motivi organizzativi vi chiediamo di iscrivervi ENTRO venerdì 4 ottobre, al seguente link: <a href="https://forms.gle/8uRmLCZCBajqLEuC8">https://forms.gle/8uRmLCZCBajqLEuC8</a> ed in un secondo momento verrete contattati dalla segreteria di Coesi per il pagamento.</p> <p>Il corso partirà con un numero minimo di 4 partecipanti.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>24</b></p>