

## Scheda aggiornamento

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
| Titolo dell'aggiornamento                  | "emozioniAMoci" Percorso di ArteCounseling per esplorare le nostre emozioni  | <input type="checkbox"/> |
| Ente erogante                              | Coesi APS - Counseling e Formazione  |                          |
| Durata espressa in ore                     | 6  |                          |
| Tipologia di corso                         | <input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista   |                          |
| Date e orari di svolgimento                | Domenica 7 novembre 2021 dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00   |                          |
| Sede di svolgimento                        | Per chi è in presenza: sede Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine ***(vedi Varie)<br>FAD: in diretta sulla piattaforma Zoom ***(vedi Varie)                                  |                          |
| Costo onnicomprensivo                      | 60+15** euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente   |                          |
| A chi si rivolge                           | <input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti  |                          |
| Numero massimo di partecipanti             | 20*  |                          |
| Responsabile didattico dell'aggiornamento  | Stefania Toffolo - Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling REG-A22   |                          |
| Nominativo/i del/dei formatore/i           | Stefania Toffolo - Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling REG-A2285-2020<br>Simona Cigainero - Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling REG-A2480-2020 |                          |
| Metodologia didattica                      | <input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista   |                          |
| Documento rilasciato al discente           | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling   |                          |
| Materiale didattico consegnato al discente | <input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale                  |                          |
| Modalità di richiesta informazioni         | Stefania Toffolo: stefania.tof@libero.it - 388 8848757<br>Simona Cigainero: simona.cig@libero.it - 333 2525550<br>counseling.artecounseling@gmail.com                      |                          |

Programma dettagliato del corso

"emozioniAMOCi" è un percorso di ArteCounseling nel quale lavoreremo sulle principali emozioni (paura, tristezza, rabbia, disgusto, sorpresa e gioia), partendo da una breve presentazione teorica di ognuna, per poi produrre un elaborato significativo del nostro vissuto.

Obiettivo del corso vuole essere quello di prendere confidenza con le nostre emozioni, portare alla consapevolezza la modalità con la quale ognuno di noi le vive, se siamo in grado di esprimerle e quali effetti produce.

Per chi volesse farsi un'idea del nostro approccio all'ArteCounseling, vi rinviamo al seguente link:  
[cam.tv/artecounseling/blog](https://www.cam.tv/artecounseling/blog)

Il corso partirà con un numero minimo di 4 iscritti per garantire le necessarie dinamiche di gruppo.

Per motivi organizzativi vi chiediamo di iscrivervi ENTRO domenica 31 ottobre 2021, al seguente link: <https://forms.gle/uafiJyg9BiJfmCA7A> ed in un secondo momento verrete contattati dalla segreteria di Coesi per il pagamento.

\*Numero massimo di partecipanti: 20, di cui 10 in presenza e 10 in modalità FAD.

\*\*I 15,00€ si riferiscono al tesseramento all'Associazione Coesi; per chi fosse già tesserato per l'anno 2021 il costo totale sarà di 60,00€.

Varie

\*\*\* Il corso si svolgerà in presenza e per chi non potrà raggiungere la sede è previsto un collegamento simultaneo in diretta sulla piattaforma Zoom, in modo da creare un unico gruppo di lavoro.  
Qualora vi fossero ulteriori restrizioni sanitarie il corso si terrà interamente on-line.