

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	CRESCERE COME COUNSELLOR Percorso di approfondimento e aggiornamento
Ente erogante	Istituto Change scs ONLUS
Durata espressa in ore	44
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	22 novembre 2019 ore 14 - 18 20 dicembre 2019 ore 14 - 18 24 gennaio 2020 ore 9 - 18 14 febbraio 2020 ore 14 - 18 13 marzo 2020 ore 9 - 18 17 aprile 2020 ore 9 - 18 22 maggio 2020 ore 9 - 18 <span style="float: right;">+</span>
Sede di svolgimento	Istituto Change, Via Valperga Caluso 32, Torino
Costo onnicomprensivo	600 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dott. Mauro Doglio, Dott.sa Milena Sorrenti
Nominativo/i del/dei formatore/i	Dottorssa Silvana Quadrino, supervisor e trainer Assocounseling Dott. Mauro Doglio, supervisor e trainer Assocounseling Dottorssa Milena Sorrenti, supervisor e trainer Assocounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	tramite il sito, <a href="http://www.istitutochange.it">www.istitutochange.it</a> presso la segreteria di Change, 0116680706 lun giov mattina, ven pomeriggio, <a href="mailto:segreteria@istitutochange.it">segreteria@istitutochange.it</a>

Programma dettagliato del corso

1- Il counselling decisionale (percorso di 8 ore)

Docente: Silvana Quadrino

Una delle richieste che un cliente può fare a un counsellor è l'affiancamento nel momento in cui deve prendere una decisione. Il counsellor ha il compito di facilitare la decisione rinunciando alla tentazione di dare suggerimenti o consigli, con l'obiettivo di portare il cliente a decidere in modo autonomo e consapevole. Il percorso tematico permetterà al counsellor di acquisire maggiori conoscenze sui meccanismi cognitivi che sono alla base del percorso decisionale, e di sperimentare le tecniche di conduzione del colloquio che possono evitare sia il blocco decisionale sia il rimpianto "a distanza" per una decisione presa senza piena consapevolezza.

22 novembre 2019 ore 14-18

20 dicembre 2019 ore 14-18

2 – Il counselling con la coppia (percorso di 12 ore)

Docente: Silvana Quadrino

L'incontro di counselling con una coppia richiede che il counsellor sappia utilizzare le tecniche di conduzione del colloquio che ha appreso nel suo percorso formativo in un contesto che ha caratteristiche e regole diverse da quelle dell'incontro con il singolo cliente. La coppia mette in campo regole relazionali e stili comunicativi che fanno parte della sua storia, di cui il counsellor non sa nulla. Mette in campo narrazioni talvolta totalmente divergenti, talvolta apparentemente concordi ma talmente rigide da impedire qualsiasi ipotesi di cambiamento. Mette in scena emozioni, rancori, conflitti che l'intervento di counselling non può sanare. Il percorso tematico permetterà al counsellor di imparare a leggere con più chiarezza le trame che una coppia mette in scena nell'incontro con il professionista, di arrivare a definire obiettivi realistici e condivisi, di perfezionare le tecniche dell'ascolto attivo, dell'esplorazione, del riassunto, della rinarrazione, del commento, adeguandole al contesto comunicativo "a tre".

24 gennaio 2020 ore 9-18

14 febbraio 2020 ore 14-18

3 – Il counselling con i gruppi (percorso di 24 ore)

Docenti: Mauro Doglio, Milena Sorrenti, Silvana Quadrino

Un importante ambito di applicazione del counselling è il lavoro con i gruppi. Le competenze che un counsellor può mettere in campo sono infatti particolarmente efficaci nel gestire la complessità rappresentata da gruppi nei diversi contesti (scolastico, aziendale, sanitario, sociale). Il percorso offre uno spazio di riflessione per modulare l'apprendimento sviluppato nel percorso di counselling in funzione della conduzione, facilitazione, empowerment dei gruppi.

13 marzo 2020 ore 9-18

17 aprile 2020 ore 9-18

22 maggio 2020 ore 9-18

Costi:

1 – Il counselling decisionale (percorso di 8 ore) € 120



Varie

il percorso è composto da 3 moduli differenti, acquistabili singolarmente, o complessivamente.