

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	SOSTARE NEL CONTRASTO SENZA CONFLIGGERE
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	ISTITUTO CHANGE, TORINO
Monte ore totale	12
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	18 e 25 febbraio, 4-11-18 e 25 marzo, 1 aprile 2026 Orario 18 -20
Costo	€ 180 IVA esente
Responsabile didattico	MAURO DOGLIO
Formatore	ANNA MIRENZI docente di Change, approfondisce da tempo la teoria e pratica del conflitto.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@istitutochange.it
	Tel. 0116680706
	Web https://istitutochange.it/corso/sostare-nel-contrasto/

Programma	<p>Il corso è un percorso di 6 incontri, di due ore l'uno, che approfondisce i seguenti temi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Io nel conflitto: quali comportamenti sono possibili e quali adottiamo, gli effetti dei comportamenti su di noi e sulle relazioni con gli altri. 2 e 3. Cos'è il conflitto e come funziona (2 incontri): la conoscenza approfondita del funzionamento di questa situazione relazionale permette di valutare quando e come agire consapevolmente, evitando di essere trascinati dalla furia del momento. 4. Il contrasto e il conflitto: Conoscere le differenze tra le due situazioni determina importanti conseguenze per il nostro vivere quotidiano. 5. Sostare nel contrasto: acquisire le competenze decisive per prendersi cura delle nostre relazioni e costruire una comunicazione collaborativa da utilizzare in ogni momento della vita quotidiana. 6. Il cliente porta un suo conflitto: le competenze acquisite durante il corso vengono applicate nel contesto del colloquio di counseling, per aiutare il/la cliente a rileggere la situazione e individuare altri comportamenti possibili. <p>Questa edizione del corso è rinnovata perché integra l'esperienza delle precedenti edizioni: viene ampliata la parte di pratica sia per la dimensione personale sia per quella professionale (counselor che riceve clienti che portano conflitti).</p>
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 12	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale \