

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	SOSTARE NEL CONTRASTO SENZA CONFLIGGERE
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	ISTITUTO CHANGE
Monte ore totale	10
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	20 maggio 2025 ore 18:00 – 20:00 27 maggio 2025 ore 18:00 – 20:00 3 giugno 2025 ore 18:00 -20:00 10 giugno 2025 ore 18:00 -20:00 17 giugno 2025 ore 18:00 -20:00
Costo	€ 150 IVA esente
Responsabile didattico	MAURO DOGLIO
Formatore	ANNA MIRENZI
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email SEGRETERIA@ISTITUTOCHANGE.IT
	Tel. 0116680706
	Web WWW.ISTITUTOCHANGE.IT

Programma	Abbiamo esperienza di conflitti: ognuno di noi li vive, li ha vissuti, li vivrà. Il modo in cui li gestiamo produce effetti su di noi, sulle altre persone coinvolte e sulla relazione che abbiamo con loro. Quali effetti? Dipende, da come agiamo. I conflitti non sono eliminabili dalla nostra vita: è fondamentale conoscere come funzionano per scegliere più consapevolmente come comportarsi. Occorre conoscere, per gestire i conflitti senza farsi male, come stiamo abitualmente nei conflitti, com'è fatto un conflitto e come funziona la comunicazione nel conflitto. Il corso è un percorso che tocca 4 tappe 1. Io nel conflitto 2. Cos'è il conflitto e come funziona (2 incontri) 3. Il contrasto e il conflitto: differenze importanti per il nostro vivere quotidiano 4. So stare nel contrasto: le competenze necessarie per prendersi cura delle relazioni e costruire una comunicazione collaborativa Partecipare al corso consente di acquisire, attraverso la parte teorica, una mappa per leggere le situazioni conflittuali e di sperimentare direttamente, grazie alla pratica, gli strumenti e le tecniche da utilizzare in ogni momento della vita quotidiana.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	10 Ore valide ai fini del percorso di crescita personale