

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Fondersi senza confondersi
Ente erogante	Associazione Centro Psicologia e Counseling
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	25/05/2019 dalle 9.30 alle 18.30 (è prevista un'ora di pausa pranzo)
Sede di svolgimento	Associazione Centro Psicologia e Counseling - Via Cantoni, 6 Gorgonzola (MI) - 20064
Costo omnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Campagnoli Piera
Nominativo/i del/dei formatore/i	Scaricabarozzi Alice
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Telefono: 02-95302231 Mail: <a href="mailto:info@centropsicologia.it">info@centropsicologia.it</a>

#### Programma dettagliato del corso

#### Descrizione del corso

Esistono relazioni di coppia che si possono definire "a senso unico": uno dei due riveste il ruolo di donatore d'amore e vede nel legame con l'altro, spesso sfuggente o svalutante, l'unica ragione della propria esistenza.

Il concetto di dipendenza affettiva entra a far parte del lessico psicologico italiano solo una ventina di anni fa, in seguito alla pubblicazione in italiano del libro di R. Norwood, *Donne che amano troppo*.

La dipendenza affettiva è una forma patologica di amore, nella quale viene alterato l'equilibrio tra il dare e il ricevere: l'amore si trasforma in un'abitudine a soffrire, fino a divenire una vera e propria dipendenza.

#### Contenuti Teorici

- Definire la dipendenza affettiva
- Il circuito dipendenziale
- Le caratteristiche del caregiver
- Diagnosi differenziale
- Identikit del dipendente affettivo
- Gli incastrati di coppia
- Errori da evitare nel colloquio con il dipendente affettivo

#### Esperienze Pratiche

La formazione prevede un approccio teorico/esperienziale, nel quale trovano alternanza momenti di lezione frontale e attivazioni pratiche.

#### Formatrice

Il corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Alice Scaricabarozzi: laureata in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con specializzazione in Psicologia dello sviluppo, ha esperienza anche educativa con minori in diversi contesti: assistenza domiciliare, centri di aggregazione giovanile, coordinamento pedagogico di servizi educativi. Ha svolto il tirocinio in strutture pubbliche che si occupano di salute mentale: centro psico-sociale e nucleo operativo di alcoologia.

Ha conseguito la specializzazione in psicoterapia presso l'Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona (IACP) e successivamente la formazione nel metodo Emdr (Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari). Ha conseguito inoltre la specializzazione in Play Therapy (metodologia di intervento rivolta alla fascia di età 3-12 anni) e ha seguito un corso di formazione per il trattamento della Dipendenza Affettiva. Oltre al sostegno psicologico, ha maturato esperienza in campo psico-educativo (in modo particolare con utenti adolescenti).

#### Bibliografia

Gritti M.C. (2017), *LA PRINCIPESSA CHE AVEVA FAME D'AMORE. COME DIVENTARE REGINA DEL TUO CUORE*, Sperling & Kupfer, Milano  
Norwood R. (1989), *Women who love too much*, J.P. Tarcher, Putnam, Trad. it. *Donne che amano troppo*, Feltrinelli, Milano, 1989  
Borgioni M. (2015), *Dipendenza e contro-dipendenza affettiva: dalle passioni scriteriate all'indifferenza vuota*, Alpes Italia, Roma

Varie