

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il linguaggio del corpo. Quando le parole non bastano
Ente erogante	Associazione Centro Psicologia e Counseling
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	11/05/2019 dalle 9.30 alle 18.30 (è prevista un'ora di pausa pranzo)
Sede di svolgimento	Associazione Centro Psicologia e Counseling - Via Cantoni, 6 Gorgonzola (MI) - 20064
Costo onnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Campagnoli Piera
Nominativo/i del/dei formatore/i	Sambrotta Valentina, Counselor, sociologa e criminologa
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Telefono: 02-95302231 Mail: info@centropsicologia.it

Programma dettagliato del corso

Descrizione del corso

Secondo alcuni studi, sul totale della comunicazione, solo il 7% è dato dal livello verbale, cioè dal significato delle parole. Il resto è così suddiviso: il 38% dalle caratteristiche della voce e ben il 55% dalla gestualità e dal linguaggio del corpo. Nelle posture e in ogni suo gesto, il corpo parla un linguaggio che trascende l'espressione verbale. Non è la mente che va in collera né il corpo che colpisce: è l'individuo nella sua totalità che si esprime. La maggior parte dei gesti sono di natura riflessiva e corrispondono a quello che le menti stanno pensando in un dato momento; il linguaggio del corpo presenta molte più informazioni su come ci sentiamo di quello che è possibile articolare verbalmente.

L'obiettivo del seminario è quello di fornire una chiara panoramica e degli strumenti adeguati su:

- la comunicazione non verbale: definizione e funzioni;
- le differenze culturali: contestualizzare per poter comprendere;
- atteggiamenti di valutazione e di menzogna;
- territorio e spazi personali;
- segnali di proprietà, territorio e altezza;
- mani, braccia, gambe e piedi segnalano le intenzioni;
- la prospettiva emotiva delle espressioni facciali: la mimica delle emozioni.

Durante la giornata verranno forniti elementi teorici, casi pratici su cui lavorare in gruppo ed esercitazioni. Sono previsti spazi di condivisione.

Bibliografia

- Ekman P., Friesen Wallace V., Giù la maschera. Come riconoscere le emozioni dall'espressione del viso, Giunti, Milano, 2007
- Pease B., Pease A., Perché mentiamo con gli occhi e ci vergogniamo con i piedi?, Bur, Milano, 2015

Varie